きぼう

第118号

令和２年４月１日発行

旭川市春光台4条10丁目
障がい者支援施設
希 望 学 園
障がい者支援施設
第二希望学園
TEL0166-51-0900
FAX0166-51-7016

いつもとちょっと違う「うちのごはん」を紹介!!

「こんだてひょう」

希望学園・第二希望学園の玄関を入ると大きな掲示板が二つあります。

玄関近くの廊下の掲示板の中央を占拠し、利用者さんが良く立ち止まり注視している部分に毎日の食事内容が貼りだされている「こんだてひょう」があります。今日も、利用者さんで賑わいを見せています。

ここの場では、ふしぎに自然と顔が緩み、皆さんにこやかになるのです。

「すし」「うどん」「カレー」「にく」「モクモクごはん」（五目ごはんのこと）と、字の読めない方も我さきにかぶりつくように、見入っています。やはり自然と"笑み"がこぼれます。

そう、その「こんだてひょう」には、メイン料理の写真が貼られているのです。利用者さんの栄養部門を一手に担う"心やさしい"栄養士さんの"隠し技"がそこにはあります。

利用者さんの視覚に訴えて、食事をより楽しいものにしていて、もちろん、味も確かなものがあります。

もうひとつの楽しみが、「セレクトメニュー」例えば"煮込みハンバーグ"VS"サバの味噌煮"の和洋対決。"あじフライ"VS"エビフライ"のフライ対決。　"豚キムチ丼"VS"豚しょうが焼き丼"　"ポトフ"VS"クリームスープ"などなど…、どちらにしようか迷いに迷います。「ボク、これにしたよ！」と、写真を指差し。期待が大きく広がります。

そうです。「目にゆう」≒「メニュー」なのです。

また、それを支えるのが「作り手側」の給食委託業者の皆さん。これまた、侮れない存在なのです。心やさしい"栄養士さんの「無理難題」を見事にこなしていただけます。口の肥えた利用者さんの強い味方です。

極めつきは、代々受け継がれています「店長メニュー」こと、ご当地B級グルメメニュー。日本全国、ときには世界を旅します。旭川市春光台にいながら、日本一周いいえ世界の食をめぐることができるのです。

２月は沖縄「らふてぃ丼」（チャンプルーサラダ＆サーターアンダーギー付き）　３月は金沢の「ハントンライス」（ご存知グリルオーツカの鉄板メニュー：バターライスのオムライスにフライがのる）みなさん、お口にしたことありますか？　詳しくは、本誌の４～５ページもしくは、学園のホームページをのぞいてください。

今日も掲示板の前に人だかりができています。それでは、さっそく私も仲間に入れてもらい、「笑み」のおこぼれをもらうことにしよう。

「今日のお昼はなに？」「ぎょうざラーメン！」「やったー！」

大きな歓声があがりました。

希望学園　施設長　日向　透

学園の理念と基本方針

いかなる原因で心身に障がいを受けても、また、その障がいや能力の程度が、軽度であろうと重度であろうと、人としての価値は変わるものではない。

本園はこうした心身障がい者がその能力に応じ、合理的な配慮を受けた意思決定のもと、あらゆる社会的活動に参加・参画すると共に、個々の特性を活かし、明るく・楽しく・希望にあふれ、人として生きる喜びを享受できるような学園でありたい。

それぞれの
社会的自立に向い
必要な支援を受け
個人としての
尊厳にふさわしい
社会生活の
営みをめざし
意思決定能力の
育成・形成・発達を
促進する。

よって本園の理念は、下記のとおりとする。

（１）利用者の人権を尊重し、利用者と職員が相互信頼のもと、共感できうる「生活の場」つくりに努める。

（２）利用者の生活向上のため、職員相互のチームワークと責任体制の確立と強化に努める。

（３）利用者の意思決定能力を育成するために、様々な社会資源を活用し、豊富な選択の機会を提供できるように努める。

（４）利用者個々の障がいや家族環境等を的確に把握し、その支援計画を樹立し、その達成に努める。

（５）虐待防止規定に基づき、利用者の人権を保護し、健全な支援の選択に努める。

（６）苦情相談事業を通じ、苦情への適切な対応により、利用者個人の権利を擁護し、利用者が福祉サービスを享受できるように努める。

（７）職員倫理綱領及び行動規範に基づき、正しい理念・共通理解による実践の強化に努める。

（８）重度・重複障がいの比率が高いことから、保健医療及び療護体制の強化に努める。

（９）利用者の安全で安心な生活を確保するために、種々のリスクマネジメントに努める。

（10）社会福祉の専門家として、各種研修を通して福祉制度や利用者支援のあり方について研鑽に努める。

（11）旭川市の社会資源として、町内会をはじめとする地域の関係機関と連携し、情報発信の拠点として地域貢献を意識した事業の運営に努める。

トピックス

カイジ見ました～イオンシネマ旭川駅前

ルンルンル～ン～学園にて

俺たちサンタ～学園にて

令和元年度総ざらい

学園では毎月お楽しみメニューとして二種類のメニューから選べる「セレクトメニュー」の他に給食委託業者の調理士（藤井さん）がメニューを考える「藤井さんメニュー」があります。

今回はメニューを考え調理している藤井さんに質問に答えていただきました。

Q、毎月のメニューはどのように決めていますか?

A、四月から十月くらいまでは旬のもので、十一月から三月は昨年についてはご当地メニューにしました。

Q、今年度一番思い入れの強かったor思い出深いメニューは?

A、昨年五月の山菜パスタですね。朝早く起きて、山に山菜を取りに行ったことかな?

今年もまた山菜を取りに行ってみなさんに食べてもらいたいと思っています。

Q、藤井さんメニューを作って良かったと思ったエピソード。

A、みなさま方がよろこんで食べている、それだけで幸せです。

Q、藤井さんメニューを考え・作る中で苦労したこと、苦労していること。

A、発注から仕込み、作るまで一人でこなさないといけないこと位かな…。

Q、藤井さんの得意な料理分野は?

A、調理専門学校を卒業して、東京の結婚式場に就職。そこの厨房が洋食部だったので洋食が得意な分野です。（基本的な料理はなんでも作れます）

Q、予算関係なく藤井さんメニューが提供できるとしたら、どんなメニュー?

A、今までの店長メニュー（藤井さんメニュー）もあまり予算は気にしてません。一人一人、食べたい物を作ってあげたいですね。

Q、来年度へ向けての意気込みを聞かせて下さい。

A、昭和、平成、令和と時代の流れと共に料理も進化しています。

もっともっと料理の勉強をしてみなさま方にすばらしい料理をおもてなしできればと思います。

THE料理人!な藤井さん、利用者さん一人ひとりのことを想い、食事を提供して頂いている気持ちがひしひしと伝わってくる言葉に感動しました。支援員も負けていられません!

1月

あんかけちゃんぽん・ワカ玉スープ

ちくわサラダ・スイートポテト

2月

ラフティー丼・チャンプルーサラダ

もずくスープ・サーターアンダギー

3月

ハントンライス、ミネストローネ

コールスローサラダ、ワッフル

4月

菜の花と干しエビのチャーハン

春キャベツとたまごの中華スープ

カイワレ大根と春雨の中華サラダ

黒ごまケーキ

5月

山菜スパゲティー・トマトスープ

たらこ風味ポテトサラダ

いちごムース

6月

チキンとグリーンアスパラドリア風

ビーフコンソメスープ・ピクルス

ティラミス

7月

冷製夏野菜のコンソメジュレパスタ

キャロットスープ

ブロッコリーのサラダ・マンゴー

8月

鮭天丼・ほうれん草と揚げの味噌汁

そばサラダ・水ようかん

9月

きのこと秋刀魚の炊き込みご飯

なめこと揚げの味噌汁

さつま芋と豆のサラダ

マロンケーキ

10月

秋のチャーハン・サツマイモのサラダ

根菜のコンソメスープ

りんごのシブースト

11月

たらこスパゲティ・かぼちゃスープ

イタリアンサラダ・いちごババロア

12月

中華風ちらしずし・ふかひれスープ

ローストチキン・エビマヨ・チヂミ

小籠包・レンコンサラダ・ケーキ

これこれ美味しいの～セイコーマート春光台店

美味しかったよ～MEGAドン・キホーテ

お疲れカンパーイ!～焼肉もも太郎

イルミネーションと俺～札幌

イルミネーションと私たち～札幌

雪だるま可愛いいね～若草寮にて

藤井さんメニュー

ゆく年 くる年

季節の行事楽しむ

節分の日の「まめまき」は、今年も年男年女が袴を付けて「福は内！鬼は外！」と豆をまいて邪気を払い、福を呼び込みました。

ひなまつりには、ひなあられと甘酒でひな人形を囲んでお祝いをしました。女の子の健やかな成長を願う行事とされていますが、いくつになっても、お互いの健康を願いお祝いしたいですね。

ひな人形と一緒に

ひなあられと甘酒で

お面付けてまめまき

まごころ会さんいつもありがとうございます

雪像かっこいい！～冬まつり

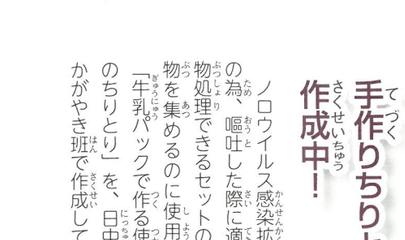
美味しいもの食べたよ～札幌

手作りちりとり作成中！

ノロウイルス感染拡大防止の為、嘔吐した際に適切に汚物処理できるセットの中の吐物を集めるのに使用できる「牛乳パックで作る使い捨てのちりとり」を、日中活動のかがやき班で作成しています。

みごと特別賞受賞！

毎年冬に行われる「春光台雪まつり」での雪像作りにおいて、自治会で製作した雪像が「春光台地区市民委員会長賞」を受賞しました。厳しい冷え込みの中の作業で、一生懸命作った雪像でしたので、喜びもひとしおでした。



雪像と賞状と一緒に

『マスクがない！』～福島から届いたマスク1，000枚～

このたびの新型コロナウィルスによる感染の拡散を受け、全国的にマスク、消毒液が店頭から消えて、入手が困難となりました。それに拍車をかけて…トイレットペーパーやティシューペーパーまでも…S48年～49年のオイルショックの再来か（古い！）と思ったくらいです。

希望学園、第二希望学園も同様に旭川市で発症者が出た2月の中旬に医務を担当する看護師に確認したところ、今後の入手が見込めない。入手できても1箱50枚程度。1日50枚弱を使うとして計算すると、3月の中旬には、マスクの在庫が底をつく、との報告がありました。

ほかの入手先をあたっても同様の返答のほか、「通常の取引のないところには・・・」と、入荷があってもお得意先が優先との答えである。途方にくれましたが、いつまでも、悩んではいられません。発症者が出てない地域の友人知人をあてに、手あたり次第に電話攻撃。

南から鹿児島、熊本、広島、島根、兵庫、愛知、神奈川、石川、新潟、宮城、山形、岩手etc・・・。福島県のある施設から・・・「多少のストックがあります。何かとお世話になっていますので、協力させてください。」とのうれしいお言葉が返ってきました。

この施設は、9年前の東日本大震災で損壊した福島原子力発電所の影響を受け、5年の長い間、避難生活を強いられたところで、現在地に帰還してからも同施設の授産製品を「東日本大震災　復興支援」として、“きぼうまるシェ”（学園祭）等で販売するなどの関係がありました。

その「恩返し」として、快く「マスク」を提供していただきました。それも、隣接します同一法人の施設も加わり、1，000枚の数になりました。

現在、いただきました「マスク」を使い、福島の放射線と同様の目に見えない敵（コロナウィルス）に「負けるものか」と、立ち向かっています。ありがとうございました。

退職職員

浅倉雄太郎（三月三十一日付）

（勤続30年）

赤井星利奈（三月三十一日付）

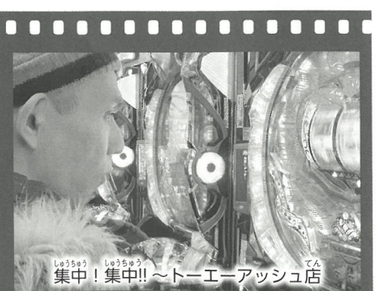
（勤続３年）

新任職員

佐藤　友嗣（十月一日付）

どれにしようかな♪～トイザらス

玩具に囲まれて幸せ～おもちゃのヨシダ


集中！集中!! ～トーエーアッシュ店

ご寄贈ありがとうございました

行きつけの理髪店で出会ったある男性。植村さんと理髪店の理容師さんとのやりとりなどを見聞きして、ぜひ何かしたいというお気持ちから、年末にアイスケーキを送っていただきました。年末に学園で過ごしていた利用者の皆さんで、美味しくいただきました。あちらこちらで素敵な笑顔がありました。ありがとうございました。

アイスケーキありがとう

アイスケーキと記念撮影

ご寄贈された車椅子

征子さんからのご寄贈という印

昨年九月二十八日にご逝去された中川征子さんが使用していたりクライニングタイプの車椅子をご家族のご厚意でご寄贈して頂きました。

一般的な車椅子では座位が難しく辛い方にとっては、少し楽な姿勢を取りやすくなって、快適な生活へと繋がっています。

中川さんが大好きだった「松山千春」のストラップも車の後ろに大切に付けたまま使わせていただいています。ありがとうございました。

編集後記

「コロナより怖いものは人間だった」ドラックストアの店員さんの言葉です。コロナウイルスの影響でマスクが品薄になり、日用品や食料品まで品薄になる事態が起こりました。毎日欠品などでお客様に頭を下げる日々が続いてノイローゼぎみとのこと。

マスクは売り切れになり、驚くような値段で転売され、いつまで経っても私たちの手には入ってこないマスク。

決してドラックストアの店員さんが悪いわけではないことは、誰もがわかっているはず。どこにもぶつけられない苛立ちを、ぶつけられたのだと。

マスク売り切れで手に入らなくなっている辛い経験から、いつもはストックしていないトイレットペーパーとティッシュペーパーを、少し前に買った私は、のちに品薄になっていると聞いて、何だかデマに踊らされた人になったようで、複雑な気分。決して爆買いではないのですが、小心者としては、いけないことをした気分で気持ち悪いのです。

「お互いさま」「譲り合い」「思いやり」の心が大切なんですよね。

（岡本）

風呂上がりの一杯最高！～御料の湯

チューブ滑り楽しい！～スタルヒン球場

会えて嬉しかったよ～自室にて