



あけまして  
おめでとう  
ございます

# きぼう

第129号  
令和5年1月1日発行  
旭川市春光台4条10丁目  
障がい者支援施設  
希望学園  
障がい者支援施設  
第二希望学園  
TEL0166-51-0900  
FAX0166-51-7016



# 昭和昔ばなし パートⅣ (ツララのまくら)

希望学園・第二希望学園 施設長 日向



3回連続で昭和の思い出を綴ってまいりましたが、今回も懲りずに「昔ばなし」におつきあいください。私のお尻の若い若かりし時代にタイムスリップいたします。さて、ときは冬、昔はクリスマスモード。いつも嫌なカゼ(インフルエンザ)が流行り出すころです。

ひとりの利用者さんに鼻水が出だします。上手く鼻水をチリ紙で始末できず、手や袖口でするために鼻のまわりが赤くなります。その内に咳がでて、声が枯れてきます。ポツンポツンと発熱者。そのころの体温計は、今は全く見なくなった「水銀計」。(なつかしい方もたくさんおられるのではないのでしょうか?) もちろん、現在のように測定終了のアラームなどはなりません。完璧なアナログ測定器です。確が、計測時間がわきの下で5~10分と説明書に書いてあったと記憶しています。もちろん、口で測るような危険なことはいたしません。

体温を測る前に①水銀の示す位置(温度)を確認し、②35度以下に完全に下げ切る(体温計を振る)③この際、注意を怠ると体温計の先をぶつけて、破損させる④水銀は有毒:片付けが大変。破損させないように人差し指を体温計の先に添えると、今度は指先をぶつけます。⑤体温計を4~5本、手にして検温者の脇に挟んでいきます。6~7分経過後に後に外しに行きますが、脇から外れていて正しく測れていません。お行儀の悪い方は、その体温計すら見当たりません。

そのうちに、どの体温計が誰のか分からなくなり、再度検温することも度々でした。(私は一度に3~4本が限度)カゼひきさんは、そろって市立旭川病院へ。当時、小児科の医師がかかりつけ医(主治医)でした。マイクログラスを正面玄関に横付けて、いざ小児科の外来へ。カゼが流行り出すと待合室は満員で、バスの中で待機することもあり、外来と行ったり来たり。名前を呼ばれ診察室に入ると、利用者さんの上半身の服を脱がして、いつでも診察ができるように準備します。肌着が破れていたたり、後ろ前に着ていることもあり、顔から火が出そうになったこともしばしば。



あちこち走りまわっているうちに:一人の利用者さんの姿が見えませんが、あつと気が付くが、時はすでに遅く、病院横のお店で優雅に「コーヒープレイク」としゃれこんでおります。院内の売店ではなく、病院を出てすぐの売店というのが、策士です。施設内では発熱者には、科学的な水枕(通称:アイス●●)が登場します。その数が少なく、発熱者が複数名出ると、科学的な水枕のローテーションが間に合わず(もちろん女性先輩職員が優先)、そこで本格的な水枕の登場です。製氷機(年中作動していません)で作った氷をビニール袋に入れて、アイスストッカーに収納してあります。古くなった氷は、叩いても崩れないので、金づちが必要となります。(床に叩きつけていた先輩も...) 12月に入ると、軒下に氷柱ができます。それをバケツなどにストックしておき、「いざ発熱者の時に使います。手を抜いて大きめの氷にする」とゴツゴツ頭にあたり、あて心地が良くありません。氷と水の割合が微妙で難しいのです。氷が長持ちするので「塩」を入れ、得意げに報告したところ、水枕のゴムや金具が劣化すると、しこたま叱られた記憶があります。(完全に、トラウマ)となってます)

その水枕も出払うと:なんと、氷のうの登場となります。(ここまでくると、ご存知の方が少ないのではないのでしょうか?現在、学園でバリバリ働いている方は、全くなんのこともだか想像もつかないのでは)古い木箱?紙箱?に入っていて、何やら白い粉(変なものではない)がまぶしてあります。常備している解熱剤も乏しく、ひたすら冷やすだけ...!まして、その頃は勤務する看護師も配置されていません。(涙...) 決して、口が裂けても「今は恵まれている」などは、申しません。そんな貴重な経験ができたことを懐かしく思い返し、そして、チョロピリ誇らし気にこのように報告することができ、それをうれしく思っています。それにしても:早くコロナが落ち着いて、今までの生活スタイルに戻ることを願わずにいられません。 それでは、これでシリーズ「昭和昔ばなし」を閉じさせていただきます。(了)





11/1

### 菓子処 梅屋さまより

今年もたくさんさんのシュークリームをいただきました。



ありがとうございます！



クリームいっぱい♡おいしかった♡

### くじょう ようぼううけつけ 苦情と要望受付

要望2件 (ご家族より)  
・一時帰省の再開 ・理想の体型について  
引き続きみなさまの貴重な意見を受け付けております。

12/8

### まいとしこつれい 毎年恒例のもちつき



新型コロナウイルス第8波の影響もあり、残念ながら中止に。体験だけでも...と、職員お手製の臼と杵で、べったんこ。

## HAPPY BIRTHDAY



かんぱい

### もみしが 紅葉狩り



あきいろ 秋色まみれ

かんたん 閑談に耽る

### 編集後記

寒い日が続きますね。元々の出不精に輪をかけて、すっかり引きこもりな毎日は。未だ、園内の行事でさえ、やむなく中止をせざるを得ない状況です。そのような中でも、楽しく、穏やかに過ごしていただけるよう、より一層努めてまいります。そして、利用者さんの素敵なひと時をお届けできればと思っております。皆様にとって幸せのあふれる1年となりますようお祈りいたします。