

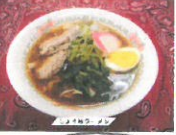














週間予定献立表

希望学園

| | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----------|--|--|---|
| 1/7 (月) | 白飯 小松菜と玉葱のみそ汁 牛乳 厚揚げの卵とじ 納豆 (めかぶ) ハミン | 白飯 さつまい芋汁 鮭の南蛮漬 しらす和え (青梗菜)  | 白飯 豆腐となめこのみそ汁 手羽と大根煮 マーボーなす グレープフルーツ  |
| 1/8 (火) | 白飯 水菜とえのきのみそ汁 牛乳 インゲンと鶏肉炒め 青のり佃煮 バナナ | しょうゆラーメン ザーサイのもやし和え アロエヨーグルト 冷水  | 白飯 きんぴら汁 さんま塩焼き きくらげ入り卵やき 梅和え (キヤベツ)  |
| 1/9 (水) | 白飯 キヤベツとあげのみそ汁 牛乳 ドレッシング セレクト ふきの油炒め 納豆 (たくあん) ハミン | 白飯 豆腐とふのりのみそ汁 ハンペン ハンペン はんぱんじー たかなづけ 高菜漬  | 三色丼 (豚) きのこ汁 白菜のレモン風味漬 りんご  |
| 1/10 (木) | 白飯 里芋とネギのみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め なめ茸 バナナ  | エビカツサンド 穀物ロール はちみつ&マーガリン アサリチャウダー はむまりね  | 白飯 水菜と若布のみそ汁 酢豚 野菜ときこのナムル みかん  |
| 1/11 (金) | 白飯 卵とほうれん草のみそ汁 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 納豆 (三升漬) ハミン | ナポリタン わかめスープ さらだ (大根・かにかま) ナタデココヨーグルト  | 白飯 そうめん汁 鯖みそ煮 (牛蒡) 卵豆腐の野菜あんかけ キウイ  |
| 1/12 (土) | 白飯 白菜と高野豆腐のみそ汁 牛乳 じゃが芋の金平 かつおフレーク バナナ | 挽肉とコーンのピラフ コンソメスープ (南瓜) ミニサラダ プリン  | 五穀米ごはん ナメコスープ 照り焼きつくねと温野菜 ごま酢みそ和え (春菊)  |
| 1/13 (日) | カスタードデニッシュ 食パン ブルーベリー&マーガリン オニオンスープ 牛乳 ベーコンと野菜炒め | チキンカレー 海藻サラダ バナナ 1/2 冷水  | 白飯 すいとん汁 かれいの煮魚 ちぐさやき みかん  |