

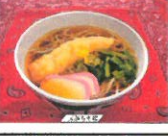







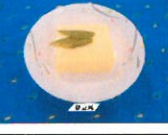






週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
2/4 (月)	白飯 芋と小松菜のみそ汁 牛乳 大根のそぼろ煮 納豆 (青かつぱ) ハミン	白飯 きのこ汁 鶏肉のみそ焼 もやしのカレーマリネ 	五穀米ごはん まめふとねぎのすまし汁 赤魚の煮魚 マカポテサラダ 酢みそ和え (にら) 
2/5 (火)	白飯 大根と若布のみそ汁 牛乳 キヤベツの油炒め なめ茸 バナナ	天ぷらそば さつまいもサラダ のむヨーグルト 	白飯 ほうれん草と玉葱のみそ汁 豚肉タレ焼 ビーナチョ和え (小松菜) キウイ 
2/6 (水)	白飯 キヤベツとあげのみそ汁 牛乳 野菜と干エビ炒め 納豆 (カクテキ) ハミン	チキンカツサンド 穀物ロール りんごジャム えびチャウダー コールスローサラダ 	白飯 そうめん汁 あじの塩焼き ビーマンのごまみそ炒め じゃが芋の金平 
2/7 (木)	白飯 高野豆腐と若布のみそ汁 牛乳 モヤシの卵とじ いかとろろ バナナ 	ドライカレー コンソメスープ (玉葱) キヤベツサラダ 	白飯 白菜とにらのみそ汁 鮭のムニエル もやしの酢の物 大根の梅マヨ和え 
2/8 (金)	白飯 ごぼうとねぎのみそ汁 牛乳 ふきの油炒め 納豆 (ツナ) ハミン	みそラーメン 焼きぎょうざ 野菜ジュース (鉄分) 冷水 	玄米ごはん けんちん汁 ちゃんちゃん焼 すりとろろ 卵豆腐 
2/9 (土)	白飯 豆腐とえのきのみそ汁 牛乳 五目炒り煮 味付けのり バナナ	鮭チャーハン 野菜スープ 豆腐サラダ いちごのムース 	白飯 春雨スープ ミートボールケチャップ煮 温野菜サラダ グレープフルーツ 
2/10 (日)	オレンジデニッシュ レーズンロール かき玉スープ 牛乳 ジャーマンポテト 	深川丼 白玉団子汁 ごぼうのごま和え バナナ 1/2 	白飯 キヤベツとあげのみそ汁 さんま塩焼き カニカマ入り卵焼き りんご 