







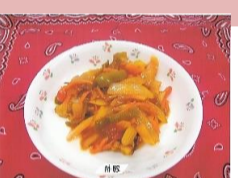





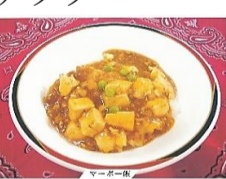








週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
4/15 (月)	白飯 芋とネギのみそ汁 牛乳 大根のそぼろ煮 納豆 (めかぶ) ピルクル 	玄米ごはん なめこと玉葱のみそ汁 手羽と大根煮 水晶豆腐ごまだれがけ もずくの酢の物 	白飯 ほうれん草ともやしのみそ汁 あじの塩焼き さつまいもサラダ おかか和え (にら) 
4/16 (火)	白飯 小松菜と豆麩のみそ汁 牛乳 豆腐のひき肉煮 味付けのり バナナ 	かけうどん 鶏空揚げ ガセリ菌ヨーグルト 	白飯 卵とにらのみそ汁 ホッケムニエル シーフードと野菜の炒め物 もやしのカレーマリネ ドレッシングセレクト 
4/17 (水)	白飯 しめじと若布のみそ汁 牛乳 麩の卵とじ 納豆 (かいわれ大根) ピルクル 	コロッケサンド あんぱん ポトフ フルーツMixヨーグルト 	白飯 豆腐とえのきのみそ汁 酢豚 きざみ長芋 ナムル (青梗菜・もやし) 
4/18 (木)	白飯 水菜と白菜のみそ汁 牛乳 インゲンと鶏肉炒め のり佃煮 バナナ 	エビカレーチャーハン ギーサイスープ 牛蒡・豚のゴマドレ和え 	白飯 春雨スープ 豚肉タレ焼 ハンバーグ ミックスサラダ パイン (缶) セレクトメニュー  
4/19 (金)	白飯 キャベツとあげのみそ汁 牛乳 野菜と干エビ炒め 納豆 (しそ) ピルクル 	マーボー飯 水ギョウザスープ ホワイトアスパラサラダ 	白飯 里芋とネギのみそ汁 ささみ竜田揚げ 筑前煮 桜漬 
4/20 (土)	白飯 芋としめじのみそ汁 牛乳 大根炒め 豆昆布 バナナ 	アサリスパゲッティ コーンスープ シーザーサラダ 	白飯 ふきのみそ汁 鮭の塩焼き 肉じゃが キウイ 
4/21 (日)	白飯 さつまいもとねぎのみそ汁 牛乳 ツナと野菜の和風炒め 梅なめたけ ピルクル 	わかめごはん 三平汁 竹輪の磯部揚げ 三色なます ぶどうゼリー 	豚すき丼 そうめん汁 小松菜のごま和え オレンジ 