

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
4/22 (月)	白飯 里芋とネギのみそ汁 牛乳 ひじきの洋風炒り煮 納豆 (かつお節) ピルクル 	親子丼 すまし汁 (白玉) ジャコと若布の酢のもの 	白飯 大根とあげのみそ汁 ホッケフライ チンゲン菜のカニあん グレープフルーツ 
4/23 (火)	白飯 水菜と白菜のみそ汁 牛乳 あさりの卵とじ 一口昆布巻き バナナ 	たぬきそば インゲンのわさびマヨ和え 大学芋 	白飯 豆腐となめこのすまし汁 タラのフリッター なすのみそ炒め たくあん 
4/24 (水)	白飯 しめじとネギのみそ汁 牛乳 ウィンナーと野菜炒め 納豆 (梅) ピルクル 	タマゴサンド チーズパン ミルクスープ カボチャサラダ 	白飯 ビーフンスープ 豚肉のカレー生姜焼 きゅうりのごま酢和え めかぶとろろ 
4/25 (木)	白飯 えのきと小松菜のみそ汁 牛乳 大豆とツナ煮 しば漬け バナナ 	エビフライカレー 白菜サラダ 冷水 	中華風ちらしずし すまし汁 (卵豆腐) ほたてと大根の煮物 パイン (缶) 
4/26 (金)	白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 牛乳 わらびの油炒め 納豆 (しらす干し) ピルクル 	みそラーメン キャベツの甘酢漬け りんごゼリー 冷水 	五穀米ごはん 卵ときぬさやのみそ汁 さわらの粕やき チンジャオオロス 白菜のり和え 
4/27 (土)	白飯 ごぼうとねぎのみそ汁 牛乳 炒り豆腐 しそわかめ バナナ 	チキンライス ポテトスープ 海藻サラダ 	白飯 鶏ごぼうのみそ汁 かれいの煮魚 マカロニサラダ 野沢菜昆布 
4/28 (日)	白飯 大根とあげのみそ汁 牛乳 ポパイソテー かつおフレーク バナナ 	鶏五目飯 豆腐とふのりのすまし汁 きくらげ入り卵やき ナタデココヨーグルト 	白飯 ホタテの中華スープ ポークチャップ 中華サラダ (長芋) オレンジ 