






















週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
6/20 (月)	白飯 小松菜とあげのみそ汁 牛乳 もやしのアレンジ炒め 納豆(野沢菜) ピルクル 	冷やしたぬきうどん 白菜のレモン風味漬 豆乳(コーヒーマグ) 	白飯 水菜と高野豆腐のみそ汁 和風きのこハンバーグ ごぼうのごま和え めかぶ佃煮 
6/21 (火)	白飯 ふきのみそ汁 牛乳 キャベツの卵とじ じゃこの佃煮 バナナ 	五目飯 すまし汁(麩) 揚げだし豆腐 梅マヨ和え(大根) 	白飯 豆腐となめこのみそ汁 ほっけの塩焼 肉じゃが ところてん 
6/22 (水)	白飯 卵とほうれん草のみそ汁 牛乳 かぶのそぼろ煮 納豆(かいわれ大根) ピルクル 	フィッシュサンド コーンパン ぽとふ フルーツ白玉 	白飯 芋とネギのみそ汁 ビーマンバーグ 筑前煮 オレンジ 
6/23 (木)	白飯 キャベツとしめじのみそ汁 牛乳 炒り豆腐 ごまこんぶ バナナ 	三色丼(鶏) すまし汁(はんぺん) アスパラ酢みそ和え りんごゼリー 	白飯 里芋とネギのみそ汁 アジフライ チーズハムカツ  
6/24 (金)	白飯 もやしとネギのみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め 納豆(たくあん) ピルクル 	冷製チキンスパ コンソメスープ(白菜) カボチャサラダ 	白飯 中華スープ ユーリンチ がんもと小松菜の含め煮 
6/25 (土)	白飯 高野豆腐とネギのみそ汁 牛乳 牛蒡の金平 一口昆布巻き バナナ 	キムチチャーハン わかめスープ サラダ(とうふ) ガゼリ菌のむよーグルト 	白飯 そうめん汁 鯖のタレやき ちぐさやき キウイ 
6/26 (日)	白飯 卵とにらのみそ汁 牛乳 大豆のピリ辛炒め たいみそ ピルクル 	白飯 白菜とさつま揚げのみそ汁 鮭フライ すりみとかぶの煮物 バナナ 	白飯 豆腐とえのきのすまし汁 豚肉のみそ焼 きくらげの金平 小松菜のおかか和え 