

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
6/27 (月)	白飯 大根と若布のみそ汁 牛乳 きゃべつのごまみそ炒め 納豆 (なめたけ) ビルクル	シーフードカレー らっきょうサラダ プレーンソープ 冷水	挽肉とコーンのピラフ ビーンのかき卵汁 カニカママリネ
6/28 (火)	白飯 ほうれん草と玉葱のみそ汁 牛乳 インゲンとたけのこ炒め うまみ昆布 バナナ	焼きそば ナメコスープ ミニサラダ ぶどうゼリー	白飯 豆腐とネギのみそ汁 揚げ鱈の甘酢あんかけ 煮物 (すりみ) アスパラわさびマヨ和え
6/29 (水)	白飯 しめじとネギのみそ汁 牛乳 大根炒め 納豆 (オクラ) ビルクル	チョココデニッシュ レーズンロール ブルーベリージャム コーンスープ マカポテマスタート風サラダ コーヒー牛乳	玄米ごはん きんぴら汁 ホキのムニエル キッシュ オレンジ
6/30 (木)	白飯 小松菜と豆麩のみそ汁 牛乳 なすのみそ炒め 味付けのり バナナ	冷麦 焼きぎょうざ さつまいもサラダ	わかめごはん きのこと汁 ちゃんちゃん焼 厚焼き卵 じゃが芋の金平
7/1 (金)	白飯 水菜と大根のみそ汁 牛乳 里芋のそぼろ煮 納豆 (塩昆布) ビルクル	白飯 じゃが芋とえんどうのみそ汁 すりみのフアフア揚 ほうれん草の辛子和え バナナプリン	赤飯 すまし汁 (あさり) 天ぷら 卵豆腐 三色なます 紅白まんじゅう
7/2 (土)	白飯 白菜となめこのみそ汁 牛乳 モヤシの卵とじ 梅干 バナナ	白飯 きゃべつと高野豆腐のみそ汁 豚すき風炒め ちくわの磯辺揚げ かぶと胡瓜の三杯酢	白飯 里芋と小松菜のみそ汁 赤魚の粕やき 炒り豆腐 水菜のゆかり和え
7/3 (日)	白飯 ふきと若布のみそ汁 牛乳 ウィンナーと野菜炒め 煮豆 (赤) ビルクル	マーボーなす丼 ガーサイスープ 切干とひじきサラダ ビライズ菌ヨーグルト	白飯 玉ネギとあげのみそ汁 鯖塩焼き 若布と豆腐チャンプルー 小松菜のごま和え

ふかんさし
フレンチ白
ごまドレ