






週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
7/4 (月)	白飯 キャベツとあげのみそ汁 牛乳 ひじきの洋風炒り煮 納豆 (かいわれ大根) ビルクル 	冷やし坦々麺 ゆずポン酢かけ (モロヘイヤ) コーヒーゼリー 冷水 	白飯 卵ときぬさやのみそ汁 照り焼きつくねと温野菜 ふきのおかか煮 オレンジ 
7/5 (火)	白飯 大根となめこのみそ汁 牛乳 ドレッシング セレグト 野菜と豚肉炒め あさりの佃煮 バナナ 	白飯 芋と若布のみそ汁 ホッケカレーニエル 牛しぐれ いちごヨーグルト フレンチポ、青じそ 	豚丼 すり身汁 (正油) 白菜のレモン風味漬 
7/6 (水)	白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 牛乳 インゲンと豚肉炒め 納豆 (しらす干し) ビルクル 	メンチカツサンド ブルーベリーデニッシュ クリームシチュー ラルニツヨーグルトかけ 	あさり五目飯 きんぴら汁 野菜入り卵焼き キウイ 
7/7 (木)	白飯 水菜とえのきのみそ汁 牛乳 大豆とツナ煮 なめ茸 バナナ 	冷やしそうめん 天ぷら 酢の物 (カニカマ) 	五目散らし寿司 すまし汁 (ゆば) 月見豆腐 すいか 
7/8 (金)	白飯 小松菜としめじのみそ汁 牛乳 切り干大根の炒り煮 納豆 (しそ) ビルクル 	ナポリタン フルーツスープ ハムマリネ 	白飯 すまし汁 (麩) 煮込みハンバーグ 温野菜サラダ グレープフルーツ 
7/9 (土)	白飯 豆腐とネギのみそ汁 牛乳 にらの卵とじ いそわかめ バナナ 	白飯 ふきのみそ汁 鶏肉の立田揚げ アスパラ酢みそ和え 桜漬 	マーボー飯 シニフードスープ 中華サラダ (ささみ) パイン缶 
7/10 (日)	白飯 里芋とほうれん草のみそ汁 牛乳 ハムと野菜炒め のり佃煮 ビルクル 	オムライス カブスープ もやしとあげのサラダ ももゼリー 	白飯 白菜とさつま揚げみそ汁 さわらの西京やき 肉じゃが めかぶとろろ 