






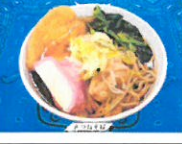
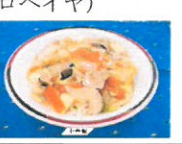


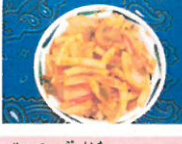


週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
8/20 (月)	白飯 玉葱とさつま揚げのみそ汁 牛乳 大根のそぼろ煮 納豆 (高菜) ハミン	ザル中華 アスパラわさびマヨ和え フルーツポンチ 冷水 	白飯 里芋と若布のみそ汁 鯖の立田揚げ ごま酢和え (菜の花) ぶどう 
8/21 (火)	白飯 ほうれん草と人参のみそ汁 牛乳 厚揚げの卵とじ めかぶとろろ バナナ	白飯 豆腐とネギのすまし汁 ハンペンはさみ揚げ なすのみそ炒め 白菜のレモン風味漬 	鶏照焼井 すまし汁 (あさり) ところてん りんご 
8/22 (水)	白飯 大根とあげのみそ汁 牛乳 野菜と豚肉炒め 納豆 (ネギ) ハミン	天ぷらうどん 巻きおにぎり 辛子和え (小松菜) 	五穀米ごはん 豆腐と若布のみそ汁 たらもの西京やき ポテトサラダ 梨 
8/23 (木) 藤井さん メニュー	白飯 水菜とえのきのみそ汁 牛乳 ふきの油炒め 小女子佃煮 バナナ	五目チャーハン きのこスープ ラーメンサラダ 	サーモンちらしずし かき玉汁 シルバーサラダ (切干大根のサラダ) フルーチェ
8/24 (金)	白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 牛乳 小松菜としらす炒め 納豆 (オクラ) ハミン	きつねそば 卵豆腐 かぶのゆかり漬 鉄分ヨーグルト 	中華飯 フノリスープ ゆずポン酢かけ (モロヘイヤ) ぶどう 
8/25 (土)	白飯 白菜となめこのみそ汁 牛乳 インゲンと鶏肉炒め しばわかめ バナナ	エビフライカレー 生ハムサラダ 冷水 	白飯 モヤシとあげのみそ汁 手羽と大根煮 ちぐさやき セロリの金平 
8/26 (日)	メロンパン クロワッサン わかめスープ 牛乳 マカロニのケチャップ炒め 	白飯 そうめん汁 巾着煮と芋の煮物 豚しゃぶと玉葱のサラダ バナナ 1/2	白飯 キヤベツと若布のみそ汁 鮭のグリーンソースがけ 大根とあげのサラダ 野沢菜昆布