









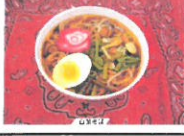
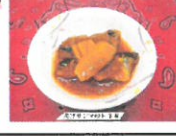







週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
9/9 (月)	白飯 小松菜としめじのみそ汁 牛乳 人参とひじきの炒め煮 納豆(しそ) ハミン	親子丼 豆腐とふのりのすまし汁 春菊のごま和え 	白飯 モロヘイヤのみそ汁 たらのみニエル ラーメンサラダ りんご 
9/10 (火)	白飯 芋とネギのみそ汁 牛乳 もやしのカレー風味炒め しばわかめ バナナ	ナポリタン ワカメと卵のスープ ミニサラダ コーヒーゼリー 	白飯 豆腐とえのきのすまし汁 松風焼き カニカママリネ 青のり佃煮 
9/11 (水)	白飯 水菜と白菜のみそ汁 牛乳 インゲンと豚肉炒め 納豆(梅) ハミン 	ドライカレー シーフードスープ ホワイトアスパラサラダ ナタデココヨーグルト 	白飯 高野豆腐とにらのみそ汁 ハムフライ 煮物(すりみ) 野沢菜漬 なし梨 
9/12 (木)	白飯 キャベツとあげのみそ汁 牛乳 きくらげの卵とじ 青かつぱ バナナ 	わかめごはん 豚汁 海鮮ホイル焼き 洋梨ゼリー 	牛丼 すりみ汁 月見豆腐
9/13 (金)	白飯 ふきのみそ汁 牛乳 切干大根の炒り煮 納豆(オクラ) ハミン 	山菜そば さつまいもサラダ キウイジュース 	玄米ごはん かぼちゃとネギのみそ汁 揚げサンマの甘辛煮 中華サラダ(くらげ) なし梨 
9/14 (土)	白飯 ほうれん草となめこのみそ汁 牛乳 キャベツと豚肉炒め じゃこの佃煮 バナナ	白飯 里芋と水菜のみそ汁 鯖塩焼き きんちやく煮 くきわかめの佃煮 	白飯 小松菜と豆麩のみそ汁 チキンピカタ 野菜とツチのナムル カクテキ 
9/15 (日)	レーズンロール 食パン りんごジャム オニオンスープ 牛乳 オムレツ 	ゆかり御飯 さつま芋汁 春巻 小松菜・ひじきサラダ バナナ 1/2 	白飯 ワカメスープ 煮込みハンバーグ きのかばた炒め グレープフルーツ 

ふれんち赤あじも