

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
9/16 (月)	白飯 大根とネギのみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め 納豆 (かつおなめ茸) ハミン 	かきあげうどん マカポテマスタート風サラダ かぼちゃプリン 	白飯 豆腐とふのりのみそ汁 赤魚の粕やき 肉じゃが しば漬け 
9/17 (火)	白飯 水菜とあげのみそ汁 牛乳 ドレッシング セレクト 野菜と鶏肉のピリ辛炒め 梅干 バナナ	五穀米ごはん かぼちゃとネギのみそ汁 さわらのみりん焼き ちぐさやき きくらげの金平 	白飯 かき玉スープ カニクリームコロッケ きのことマリネ オレンジ  
9/18 (水)	白飯 高野豆腐とにらのみそ汁 牛乳 藤井さん メニュー 長芋のそぼろ煮 納豆 (高菜) ハミン	しょうゆラーメン 胡瓜のガリもみ 豆乳 (まめてつ) 冷水 	きのこと秋刀魚の炊き込みごはん なめことあげのみそ汁 さつま芋と豆のサラダ マロンケーキ
9/19 (木)	白飯 ほうれん草と白菜のみそ汁 牛乳 ふきの油炒め あさりの佃煮 バナナ 	ツナサンド 穀物ロール イチゴジャム 和風ポトフ フルーツ白玉あずき 	白飯 キヤベツとしめじのみそ汁 鶏肉の立田揚げ もずくの酢のもの 磯和え (小松菜) 
9/20 (金)	白飯 芋と若布のみそ汁 牛乳 モヤシの卵とじ 納豆 (ネギ) ハミン 	三色丼 (鶏) 豆腐とネギのすまし汁 白菜のごま和え ぶどうジュース 	白飯 そうめん汁 鯖みそ煮 (牛蒡) パンバンジー なし梨 
9/21 (土)	白飯 玉葱とさつま揚げのみそ汁 牛乳 卵の花炒り しそわかめ バナナ 	塩焼そば フノリスープ コールスローサラダ 	白飯 モロヘイヤのみそ汁 煮肉 (豚肉) 大豆の中華風サラダ 梅ザーサイ 
9/22 (日)	ブルーベリーデニッシュ 食パン メーブルシロップ 白菜スープ 牛乳 アスパラとチツツテ 	焼おにぎり かぼちゃ団子汁 ならレバーのカレー風味炒め バナナ 1/2 	白飯 豆腐と舞茸のすまし汁 さんま塩焼き さつま芋の甘煮 酢みそ和え (にら) 