





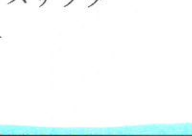





週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
10/15 (月)	白飯 若布と玉葱のみそ汁 牛乳 切干大根の炒り煮 納豆 (みそづけ) ハミン	キムチチャーハン ワカメスープ 蒸し鶏サラダ 	白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 鯖塩焼き 牛しぐれ しば漬け りんご 
10/16 (火) ドレッシング セレクト	白飯 ほうれん草と白菜のみそ汁 牛乳 玉ネギの卵とじ 味付けのり バナナ	白飯 豆腐とえのきのみそ汁 鮭のチーズ焼き 一口煮物 しらす和え (菁稜菜)	五穀米ごはん もやしとなめこのみそ汁 チキンピカタ カボチャサラダ ねぎ味噌 ほうれん草 フレンチ 白 ごま油
10/17 (水)	白飯 牛蒡とあげのみそ汁 牛乳 かぶのそぼろ煮 納豆 (ザーサイ) ハミン	焼きそば ホタテの中華スープ ビフィズス菌ヨーグルト	ゆかり御飯 石狩汁 野菜入り卵焼き 柿 
10/18 (木)	白飯 大根とネギのみそ汁 牛乳 大豆とツナ煮 野菜漬 バナナ 	ハンバーグサンド オレンジデニッシュ ぱんぷきんスープ フルーツ白玉あずき	深川丼 すりみ汁 卵豆腐 梨 
10/19 (金) 藤井さん メニュー	白飯 小松菜としめじのみそ汁 牛乳 牛蒡の金平 納豆 (かいわれ大根) ハミン 	白飯 そうめん汁 かれいの煮魚 豚キムチ炒め 豚酢かけ (モロヘイヤ)	栗ときこのおこわ けんちん汁 ミックスビーンスラダ カボチャケーキ 
10/20 (土)	白飯 水菜と白菜のみそ汁 牛乳 豆腐のひき肉煮 一口昆布巻き バナナ	タコ空揚げカレー サラダ (大根・若布) マンゴーヨーグルト 冷水 	白飯 ふきのみそ汁 あじの塩焼き 肉じゃが おひたし (水菜・もやし) 
10/21 (日)	ゴマロール 食パン ブルーベリージャム カブスープ 牛乳 ベーコン入り炒り卵	しょうゆラーメン アスパラわさびマヨ和え バナナ 1/2 冷水 	白飯 きのことスープ 揚げレバー五目あんかけ 中華サラダ (春雨) キウイ 