





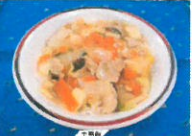









週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
11/12 (月)	白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 牛乳 野菜と鶏肉のピリ辛炒め 納豆 (かいわれ大根) ハミン	ギョウザみそラーメン 大根の柚子風味和え 白桃ヨーグルト 冷水 	挽肉とコーンのピラフ ビーフスニープ サラダ (とうふ) キウイ 
11/13 (火)	白飯 高野豆腐とネギのみそ汁 牛乳 なすのみそ炒め こんぶ梅 バナナ 	キムチチャーハン ザーサイスープ ゆで野菜のサラダ 	白飯 白菜としめじのみそ汁 豚肉タレ焼 もやしとツナ辛子和え つぼ漬け 
11/14 (水)	白飯 玉葱とさつま揚げのみそ汁 牛乳 たけのこのそぼろ煮 納豆 (三升漬) ハミン 	中華飯 わかめスープ ワカメスープ バンバンジー 	サーモンのクリームパスタ トマトスープ カレー風味ポテトサラダ マロンケーキ
11/15 (木)	白飯 えのきとにらのみそ汁 牛乳 豆腐のひき肉煮 しそわかめ バナナ	ひれカツサンド 食パン はちみつ&マーガリン あさりチャウダー フルーツボンチ (ナタデココ入) 	白飯 芋と若布のみそ汁 鯖塩焼き ポパイソテー きのコマリネ 
11/16 (金)	白飯 大根とあげのみそ汁 牛乳 牛蒡の金平 納豆 (高菜) ハミン 	わかめごはん 石狩汁 シュウマイ かぼちゃプリン 	ごくまい 五穀米ごはん さつま芋とあげのみそ汁 揚げ鯖甘酢あんかけ 卵焼き付おひたし 
11/17 (土)	白飯 もやしとなめこのみそ汁 牛乳 大根炒め 青のり佃煮 バナナ	鮭三色丼 豆腐とネギのすまし汁 みずなサラダ 水菜サラダ ラルーツヨーグルトかけ 	ごもく 五目おこわ まめふとねぎのすまし汁 卵豆腐の野菜あんかけ 山菜のおかかサラダ 
11/18 (日)	あんパン 食パン いちご&マーガリン かき玉スープ 牛乳 ジャーマンポテト	カレーそば おからサラダ みかん	白飯 小松菜のスープ チーズハンバーグ サラダ (キャベツ・若布) 梨 