

令和7年7月15日発行
旭川市春光台4条10丁目
障がい者支援施設
希望学園
TEL0166-51-0900
FAX0166-51-7016

女の子たちとは、鬼ごっこやあやとり、ゴム縄飛びなど…。
今回も疲れがたまったのか、身体がだるく微熱が出た朝方。



場面は「はいちもんめ」
右左に分かれ チームを組む
かっこいい はいちもんめ！
まけて くやしい はいちもんめ！
あの子が欲しい はいちもんめ！
あの子じゃわかん
相談しよう そうしよう
〇ちゃんか はい
「ご存じ、相手チームの一人の子を仲間に指名し、ジャンケンをして、勝てば自分のチームに入れることが出来るゲームである
なかなか名前前の呼んでももらえない子の気持ちには、そう、その子が私
でした」
差別？ 区別？
今のゲームほどでは、なりにして、一種の差別（すききらい）がそこにはあったと思われる
それでも キチことした遊びが成り立っていた
どうしてなんだっか？
今の時代と何が違っのだったっか？
そんなことを考えながら 自分自身なかなか受け入れることができない
「令和の時代」を過ごしています。
皆さまの「健康とご多幸をお祈りしまして、普頭の二あいさつ」といたします。

た。今年の夏も敵しそうですね。皆ごまにおかれましては、お正氣にお過ごしのことと存じます。
昨今、富に時の流れの速さを実感しています。年齢を重ねることもに時間の流れを早く感じる現象「サネーの法則」、まさにそれはいま、体感しています。
また、近年、日本特有のはつきりした四季の移り変わりが崩れてきて、春と秋が薄れているように感じるのは、私だけでしょっか。長い冬が終わりをはきけ、爽やかな春を楽しもうとしていたら、寒波を繰り返しているうちに暑い夏に突入し、猛暑続き。秋も同様でなかなか夏の終わりが訪れず、秋が短くいきなり冬がやってきます。冬は北海道特有のたぐひみみがなくなり、鐵道の帰りにタオルを振り回すとカチカチに凍って固まる遊びもできなくな（いまは風呂口にありますね）その代わりにヒカリ豊か降るようになりました。
さて、体調が崩れると、よく子どものころの夢を見ます。
子どものころ、周りは同年代の仲間がたぐやんいて、近所の女の子たちとも良く遊んでいました。
悪ガキ（私を含め）たちとは、ビート、バッチ（めんこ）、五千釘の陣取り、飽きてくると、おきの境内でかくれんぼ、本堂に入り隠れながらお供え物をこ馳走になっていた…もちろん、合掌して「いただきます」を唱えてからですが…。

サロン活動、いよいよ本格始動!!



各寮では、朝の始まりがとってモノノリに！音楽に合わせたのリズムカールなサウンドオウキンズと体操で、皆さんの体も心もシャキッと目覚めています。このスタイル、すっかりおなじみになりましたね。そして、機能訓練は毎日欠かさず実施中！「継続は力なり」をモットーに、身体機能の維持向上に励んでいます。



この春も、サロン活動はたくさんさんの楽しい企画で盛り上がりました！いくつかご紹介しましょう。



●個別活動：利用者さんの「ちよっと空いた時間」を有効活用！自立課題を中心に、皆さんが個々のペースで取り組める内容が大好評です。



●制作活動：指先を使うことで脳も活性化！色とりどりの紙を組み合わせた貼り絵では、皆さんの個性あふれる作品が次々と誕生しました。



●園芸活動：緑の指を持つ利用者さんもお続々登場！プランターでトマトを育てる企画では、皆さんの愛情をたっぷり受けて、すくすく育っています。



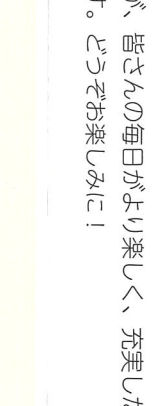
●お祭り見学：そして、サロン活動の一環として、地域のお祭りにも参加してきました！活気あるお祭りの雰囲気に触れ、たくさんの方の笑顔がこぼれました。



●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



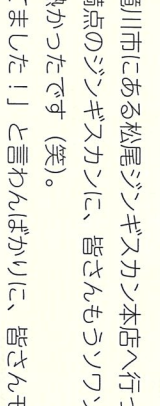
●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



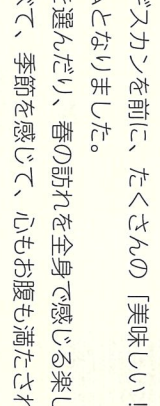
●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



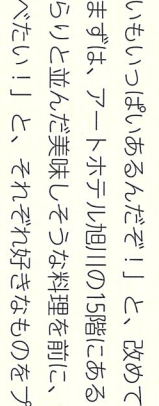
●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



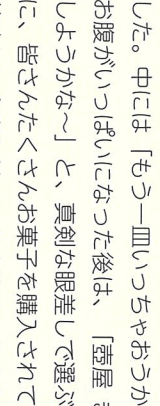
●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



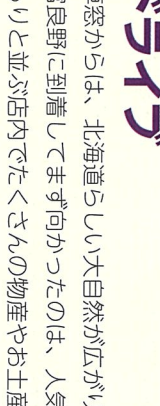
●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



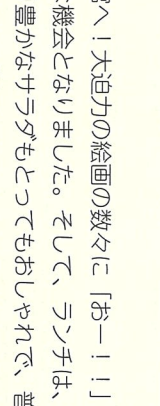
●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。



●おやつ作り：甘い香り、さわやかな香り、また格別の味がしますね。

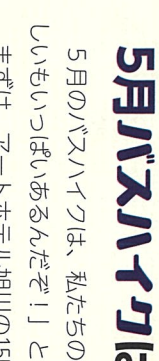
バスハイウ

ポカポカ陽気の4月、バスハイウで滝川市にある松尾ジンギスカン本店へ行ってきました！目の前に運ばれてきたボリューム満点のジンギスカンに、皆さんもうソフソフ。早く焼けないかと、じっと見つめる視線が熱かったです（笑）。
いざ、お肉が焼きあがると、「待ってました！」と言わんばかりに、皆さんモリモリ！と手が止まらない様子。美味しいジンギスカンを前に、たくさん「美味しい！」が飛び交い、お腹も心も大満足のランチタイムとなりました。
お腹いっぱいになった後は、お土産を選んだり、春の訪れを全身で感じる楽しいひとときを過ごしました。美味しいものを食べて、季節を感じて、心もお腹も満たされた大満足の一日でしたね！

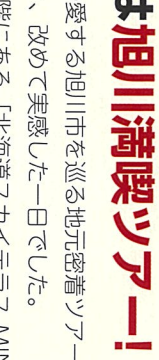
5月バスハイウは旭川満喫ツアー！



5月のバスハイウは、私たちの愛する旭川市を巡る地元密着ツアー！「近くても、美味しいものもあるんだぞ！」と、改めて実感した一日でした。



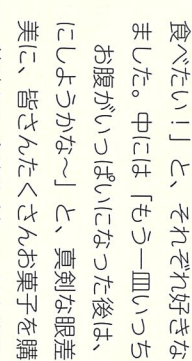
まずは、アートホテル旭川の15階にある「北海道スカイテラス MINORI」で、絶景パイクング！ずらりと並んだ美味しそうな料理を前に、皆さん目をキラキラさせていましたね。「あれもこれも食べたい！」と、それぞれ好きなものをプレートに盛り付け、大満足の様子で食事を堪能されていました。中には「もう一皿いっちゃおうかな？」と、食欲旺盛な方もいらっしゃいましたよ（笑）。



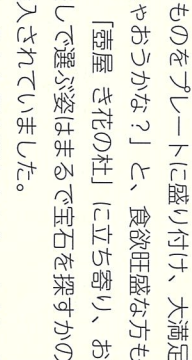
お腹がいっぱいになった後は、「壺屋 き花の杜」に立ち寄り、お菓子のお土産を物色！「どれにしよかな～」と、真剣な眼差しで選ぶ姿はまるで宝石を探すかのよう。お土産や自分へのご褒美に、皆さんたくさんお菓子を購入されていました。



美味しそっ！



優雅な食事



バスハイウとなりました！

6月バスハイウは、いざ富良野市へ！ラベンダーが彩るドライブ



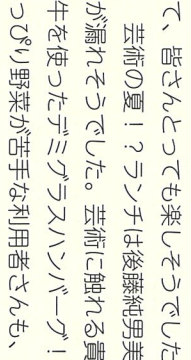
当日は、とびきりの爽やかな晴天！車窓からは、北海道らしい大自然が広がり、ちらほらと見えた始めたラベンダー！そして、富良野に到着してまず向かったのは、人気のフラスルシェ！新鮮な農産物やお土産がずらりと並ぶ店内でたくさんのお土産やお土産を購入して、皆さんとっても楽しそうでした。



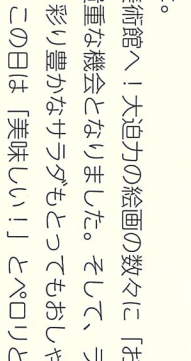
芸術の夏！？ランチは後藤純男美術館へ！大迫力の絵画の数々に「おー！」と心の声が出たそうでした。芸術に触れる貴重な機会となりました。そして、ランチは、富良野和牛を使ったデミグラスハンバーグ！彩り豊かなサラダもとってもおしやれで、普段はちょっとびり野菜が苦手な利用者さんも、この日は「美味しい！」とペロリと完食！お腹も心も満たされて、大満足のバスハイウとなりました。



芸術の夏！？ランチは後藤純男美術館へ！大迫力の絵画の数々に「おー！」と心の声が出たそうでした。芸術に触れる貴重な機会となりました。そして、ランチは、富良野和牛を使ったデミグラスハンバーグ！彩り豊かなサラダもとってもおしやれで、普段はちょっとびり野菜が苦手な利用者さんも、この日は「美味しい！」とペロリと完食！お腹も心も満たされて、大満足のバスハイウとなりました。



大迫力！



美味しいランチ



大迫力！



美味しいランチ

職員研修の取り組み紹介

*虐待防止委員会

利用者の人権と尊厳を守ること、虐待防止への意識向上と身体拘束に列する深い理解、そしてその防止・廃止を目指した取り組みを推進しています。今回は「なぜ、不適切な支援は起きるのか？」をテーマに研修会を開催いたしました。今回の研修では、トヨタ自動車が開発した問題解決手法として知られる「なぜなぜ分析」を導入しました。この手法は、発生した事象に対し「なぜ？」を繰り返して問いかけることで、その根本原因を徹底的に洗い出すことを目的としています。参加者は、この「なぜなぜ分析」を用いて、不適切な支援が発生する背景について、広い視点と多様な角度から活発に意見を出し合いました。表面的な問題にとどまらず、組織体制、個人の意識、コミュニケーション、教育、環境、スキルなど、様々な側面から深掘りしていくことで最終的な要因を絞り出すことができます。この研修を通じて、不適切な支援は単一の原因で発生するのではなく、複数の要因が複雑に絡み合っていることを再認識しました。今後も、今回の分析で得られた知見を活かし、具体的な改善策を講じることによって、より質の高い支援を提供し、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

サービス向上委員会

あなたの声が届く食卓へ！

私たちは、皆さんが日々をより快適に、そして楽しく過ごせるよう、様々な取り組みを行っています。その一つが、日ごろのサービスや生活環境を評価していただく活動です。職員が提供しているサービスや皆さんの生活環境について、直接お話を聞かせていただき、より良いサービスや過ごしやすい環境づくりに繋がっていきたく考えています。

食事にも「あなたの好み」をプラス！利用者メニュー投票を実施しました！「自分の好みのメニューが食卓に並んだら、もっと嬉しいはず！」という思いから、「利用者メニュー投票」を実施しました！投票で選ばれたメニューは、今後の献立に反映できるよう、検討を進めています。



鶏の唐揚げ、鶏の唐揚げ、鶏の唐揚げ



鶏の唐揚げ、鶏の唐揚げ、鶏の唐揚げ



鶏の唐揚げ、鶏の唐揚げ、鶏の唐揚げ

ひまわりの日開催！

令和7年6月18日（水）は、自治会と担当職員が心を込めて企画した「ひまわりの日」が開催されました！真夏日に差し掛かりそうな、まさに「ひまわり日和」の暑さの中、ご家族の皆さんと一緒に楽しいレクリエーションで盛り上がりました！

🔥熱戦！競技の部



あれ？屑車？



うまく入るかな



真剣な玉入れ



レッツゴー



ボールを運べー

🍷職員も本気！綱引き対決



職員綱引き！

🍴美味しいお弁当で笑顔満開！

競技の後は、皆で美味しいお弁当を囲んで屋食タイム！皆さんの笑顔が咲き誇る、最高の「ひまわりの日」となりました。



べろりと完食



お弁当最高



ニコリピース

ハプニング乗り越え、目指せ優勝！パークゴルフ奮闘記

前日より、6月28日（土）全道施設対抗パークゴルフ大会出場のため、いざ札幌へ！と意気揚々と出発ところが、札幌市内でまさかのハプニング！定山溪まであと34キロというところで、なんと公用車がパンク！3時間もの間、近くのコンビニで待機という事態に。「ごめんなさいね」と謝る職員に、はい。明日は優勝します！」と力強く宣言した安達さん。そして「大丈夫、大丈夫」と神対応してくれた昭和さん、その言葉に、職員は胸が熱くなりました。



翌朝、早起きで気分十分！朝食バイキングでしっかりパワーチャージし、いざパークゴルフ会場へ。道中、「今日の意気込みは？」と聞かれ、「優勝します！」と再び宣言。その表情は真剣そのものです。競技が始まると、ナイスショットには「やった！」「イーグルです！」「とガッツポーズ。惜しいショットには「惜しいですね…」と悔しそうな表情。感情豊かなプレーで、周囲を和ませていました。また、来年の参加を意気込む言葉もチラホラ。水分補給をしながら全18ホールを完走！お二人とも残念ながら表彰台は迷いましたが、早くも来年のリベンジを誓っていました。ハプニングに見舞われつつも、終始落ち着いて行動し、宿泊とパークゴルフを楽しんだ皆さん、来年の大会での「優勝」が今から楽しみです！



「北・北海道知的障がい福祉協会ソフトボール大会」

新生会チーム、感動のソフトボール大会！

令和7年6月13日、まさにソフトボール日和、初山別と小平の頼もしい仲間たちと共に「新生会チーム」が、北・北海道知的障がい福祉協会主催のソフトボール大会に華麗に登場しました！太陽もにっこり、心地よい日差しが降り注ぐ中、選手たちは真剣そのもの。白球を追いかける姿は、まるでプロ野球選手のように…いや、それ以上にかっこよかったです！さて、運命の試合。なんと、惜しくもサヨナラ負けというドラマチックな幕切れ！「えっっっ！」と天を仰いだ人もいたとかいないとか。しかし、新生会チームはここで終わらない！続く交流試合では、まさかの決勝！さっきまでの悔しさが瞳のように、皆さん満面の笑み。その顔は「見て！これが俺たちの底力だぜ！」と言わんばかりでした。

選手の皆様、本当にお疲れ様でした！今回の大会で生まれた感動は、きっと忘れられない思い出になったことでしょう！来年もまた、グラウンドで感動を巻き起こしましょうね！



新生会チーム



かっ飛ばすぞー



相手に感謝の気持ち

個人行事 おもいで



温泉外出♫



JR外出！



お寿司ランチ



キッチンカー



マクドナルド



兄弟でドライブ

みなさんの個人行事・充実した楽しい時間！

各寮では、それぞれのペースに合わせて、色々な外出やイベントを計画しています！「こんなことやってみたかった！」という声に応えたい、新しい発見があったり、行事を通して楽しさ充実感が向上！

みなさんの「楽しい！」を全力でサポートいたします。余暇の時間は、みんながそれぞれの「とっておきの時間」を過ごせるように、たくさんさんの思い出を作っていくでしょう！

北・北海道知的障がいパークゴルフ大会

7月2日の午前8時、チーム希望は、公用車に揺られてパークワランド嵐山へと出発しました！目指すは「道北パークゴルフ大会」。ずーりと並んだ参加者の皆さんとともに開会式に参列、いよいよ競技開始です！しかし、ここからがドラマの始まりでした。「打たねば！」という使命感に駆られたのか、焦ってカップとはあらぬ方向へボールを飛ばしてしまふことも続出！「えっっ！」と振り抜かれたボールは、広大なパークゴルフ場を自由気ままに飛び回ってしまったとか・・・

笑

そんな時、「一度止まって、ゆっくり打ってみましょうか？」の



ホールを確認



ボールをよく見て！



真剣な表情

アドバイス通りに構え直すと、あら不思議！きれいにボールが飛んでいくではありませんか！ナイスショットのたびに、職員さんと満面の笑みでハイタッチを交わす姿は、まさに感動の一コマでした。ね。結果は後日発表ということで期待していきましょう！

苦情と要望受付一覧

「苦情 0件」 「要望 2件」
・髪型について
・内服について
引き続き、皆様の貴重なご意見を受け付けております。

お知らせ

下記URL内の「きぼうブログ」では、今回の紙面で紹介した記事以外にも沢山の写真を掲載しておりますのでこちらも是非ご覧ください。
社会福祉法人 新生会 希望学園
(<https://kibou1970sakura.ne.jp/>)



お楽しみ

今回は「ひまわりの日」や「バスハイク」と、楽しいイベントをたっぷりご紹介しました！毎年恒例の行事として、楽しみにされている方も多くおられますが、「時の流れは止まらない…」としみじみ感じる今日この頃。皆様の体力や体調に合わせて、無理なく楽しめるペースで進めたい！そんな一心で、これからも愉快な企画を練ってまいりますので、どうぞお楽しみに！
いよいよ7月、本格的な夏がやってきますね。気温もグングン上昇中。まさに「暑けそう…」な日も増えるかもしれません！くれぐれもご自愛ください！ 夏バテには気を付けて、元気に楽しい夏を迎えましょう！
支援係長 高木