

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
2/2 (月)	<p>はくはん 白飯</p> <p>とうふ 豆腐となめこのすまし汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なすのみそ炒め なすのみそ炒め</p> <p>なつとう 納豆 (ネギ) びるくる ピルクル</p> 	<p>たぬきうどん</p> <p>はくさい 白菜のくるみ和え</p> <p>かぼちゃサラダ カボチャサラダ</p> 	<p>ぶりかつどん ブリカツ丼</p> <p>いもねぎ 芋とネギのみそ汁</p> <p>とうみょうさらだ 豆苗サラダ</p> <p>だいこんづ 大根みそ漬け</p> 
2/3 (火)	<p>はくはん 白飯</p> <p>きやべつ キャベツとしめじのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>わらびの油炒め わらびの油炒め</p> <p>さくら 桜しぐれ ばなな バナナ</p> 	<p>いなり・太巻き寿司</p> <p>いしかりじる 石狩汁</p> <p>ちんげんさい 青梗菜のごま和え</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>えのきとにらのみそ汁</p> <p>しおやき ほつけの塩焼</p> <p>いもかれーふうみに 芋のカレー風味煮</p> <p>こぼう 牛蒡とあさりの金平</p> 
2/4 (水)	<p>はくはん 白飯</p> <p>みずなわかめ 水菜と若布のみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>つなやさいわふういた ツナと野菜の和風炒め</p> <p>なつとう 納豆 (しそ) びるくる ピルクル</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>すりみ汁 ホキフライ</p> <p>きやべつなまあに キャベツと生揚げ煮</p> <p>なはなほんざ 菜の花のゆずポン酢かけ</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>こーんすーぶ コーンスープ</p> <p>チーズハンバーグ</p> <p>とうふわふうさらだ 豆腐の和風サラダ</p> <p>おれんじ オレンジ</p> 
2/5 (木)	<p>はくはん 白飯</p> <p>ほうれん草とあげのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>こうやどうふようふうに 高野豆腐の洋風煮びたし</p> <p>のさわなこんぶ 野沢菜昆布</p> <p>ばなな バナナ</p> 	<p>おにぎり</p> <p>さつま芋汁 焼き鶏</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>たまじる かき玉汁</p> <p>きばに 鰯みそ煮 (牛蒡)</p> <p>ちゅうかふうぼてとさらだ 中華風ボテトサラダ</p> <p>さくらづけ 桜漬</p> 
2/6 (金)	<p>はくはん 白飯</p> <p>ふきのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きくらげの卵とじ なつとう 納豆 (オクラ) びるくる ピルクル</p> 	<p>ベーコンレタスバーガー</p> <p>ぱん もっちりパン</p> <p>ちょこれーとじやむ チョコレートジャム</p> <p>コンソメスープ</p> <p>スパゲッティサラダ</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>だいこん 大根とえのきのみそ汁</p> <p>ちきんぴかた チキンピカタ</p> <p>わかめとうふちゃんぶるー 若布と豆腐チャンプルー</p> <p>どれっしんぐせれくと ドレッシングセレクト</p> 
2/7 (土)	<p>はくはん 白飯</p> <p>なめこと玉葱のみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>こまつなほし 小松菜と干えび炒め</p> <p>こもこぶまき 子持ち昆布巻</p> <p>ばなな バナナ</p> 	<p>ごもくちやーはん 五目チャーハン</p> <p>すいぶん きのこスープ</p> <p>ぱんぱんじー パンパンジー</p> 	<p>さけさんしょくどん 鮭三色丼</p> <p>とうふ 豆腐とみつばのすまし汁</p> <p>ぶたさんさいあ ゆで豚と山菜ごま和え</p> <p>きうい キウイ</p> 
2/8 (日)	<p>はくはん 白飯</p> <p>こまつな 小松菜としめじのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きりぼしだいこん 切干大根の炒り煮</p> <p>にまめ 煮豆</p> <p>びるくる ピルクル</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>さんべいじる 三平汁</p> <p>たつたあ ささみ竜田揚げ</p> <p>すあきやべつ 酢みそ和え (キャベツ)</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>ちゅうかすーぶ 中華スープ</p> <p>ほいこーろー ホイコーロー</p> <p>ちゅうかさらだ 中華サラダ</p> <p>ざーさい ザーサイ</p> 