

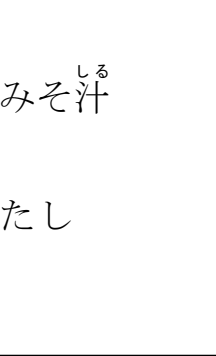







しゅうかんよていこんだてひょう

週間予定献立表

きぼうがくえん
希望学園

	ちようしよく 朝食	ちゆうしよく 昼食	ゆうしよく 夕食
2/2 (月)	<div>はくはん 白飯</div> <div>とうふ 豆腐となめこのすまし汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>なすのみそ炒め</div> <div>なっとう (ねぎ) 納豆 (ネギ)</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>たぬきうどん</div> <div>はくさい 白菜のくるみ和え</div> <div>かぼちゃサラダ</div> <div></div>	<div>ぶりかつ丼</div> <div>いもねぎ 芋とネギのみそ汁</div> <div>とうみょう 豆苗サラダ</div> <div>だいこん 大根みそ漬</div> <div></div>
2/3 (火)	<div>はくはん 白飯</div> <div>きゃべつとしめじのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>わらびの油炒め</div> <div>さくら 桜しぐれ</div> <div>バナナ</div> <div></div>	<div>いなり・太巻き寿司</div> <div>いしかり汁</div> <div>ちんげんさい 青梗菜のごま和え</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>えのきとにらのみそ汁</div> <div>ほっけの塩焼</div> <div>いも 芋のカレー風味煮</div> <div>ごぼう 牛蒡とあさりの金平</div> <div></div>
2/4 (水)	<div>はくはん 白飯</div> <div>みずなわかめ 水菜と若布のみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>ツナと野菜の和風炒め</div> <div>なっとう 納豆 (しそ)</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>すりみ汁</div> <div>ほきふらい</div> <div>きゃべつと生揚げ煮</div> <div>なはな 菜の花のゆずポン酢かけ</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>こーんすーぶ コンスープ</div> <div>ちーずはんばーぐ チーズハンバーグ</div> <div>とうふ 豆腐の和風サラダ</div> <div>オレンジ</div> <div></div>
2/5 (木)	<div>はくはん 白飯</div> <div>ほうれん草とあげのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>こうやとうふ 高野豆腐の洋風煮びたし</div> <div>のざわなこんぶ 野沢菜昆布</div> <div>バナナ</div> <div></div>	<div>おにぎり</div> <div>さつま芋汁</div> <div>やとり 焼き鶏</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>かきたまじり かき玉汁</div> <div>さば 鯖みそ煮 (牛蒡)</div> <div>ちゅうかふうぼ 中華風ポテトサラダ</div> <div>さくらづけ 桜漬</div> <div></div>
2/6 (金)	<div>はくはん 白飯</div> <div>ふきのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>きくらげの卵とじ</div> <div>なっとう 納豆 (オクラ)</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>ベーコンレタスバーガー</div> <div>もっちりパン</div> <div>ちょコレートジャム</div> <div>コンソメスープ</div> <div>すばげってい スパゲッティサラダ</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>だいこん 大根とえのきのみそ汁</div> <div>ちきんぴかた</div> <div>わかめとうふ 若布と豆腐チャンプル</div> <div></div>
2/7 (土)	<div>はくはん 白飯</div> <div>なめことたまねぎ なめこと玉葱のみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>こまつなほし 小松菜と干えび炒め</div> <div>こもち 子持ち昆布巻</div> <div>バナナ</div> <div></div>	<div>こもくちやーはん 五目チャーハン</div> <div>きのこスープ</div> <div>ばんばんじー</div> <div></div>	<div>さけさんしよくどん 鮭三色丼</div> <div>とうふ 豆腐とみつばのすまし汁</div> <div>ゆで豚と山菜 ゆで豚と山菜ごま和え</div> <div>きうい キウイ</div> <div></div>
2/8 (日)	<div>はくはん 白飯</div> <div>こまつな 小松菜としめじのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>きりほしだいこん 切干大根の炒り煮</div> <div>にまめ 煮豆</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>さんべいじり 三平汁</div> <div>ささみ ささみ竜田揚げ</div> <div>すみそ 酢みそ和え (キャベツ)</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>ちゅうかすーぶ 中華スープ</div> <div>ほいこーろー ホイコーロー</div> <div>ちゅうか 中華サラダ</div> <div>ザーサイ</div> <div></div>