

しゅうかんよていこんだてひょう

週間予定献立表

きぼうがくえん
希望学園

	ちようしよく 朝食	ちゆうしよく 昼食	ゆうしよく 夕食
2/9 (月)	<div>はくはん 白飯</div> <div>えのきと小松菜のみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>じゃが芋のそぼろ煮</div> <div>なっとう 納豆 (たくあん)</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>さんさい 山菜おこわ</div> <div>すまし汁 (麩)</div> <div>あげだし豆腐のあんかけ</div> <div>ぶどうゼリー</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>かぼちゃとニラのみそ汁</div> <div>ほっけカレーむにえる</div> <div>きりぼしだいこん 切干大根のピーナツ和え</div> <div>おひたし (青梗菜)</div> <div></div>
2/10 (火)	<div>はくはん 白飯</div> <div>ほうれん草と玉葱のみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>インゲンとたけのこ炒め</div> <div>じゃこの佃煮</div> <div>ばなな バナナ</div> <div></div>	<div>つなさんど</div> <div>ホテルブレッド</div> <div>イチゴジャム</div> <div>ポトフ</div> <div>白菜サラダ</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>だいこん 大根となめこのみそ汁</div> <div>ししやもフライ</div> <div>やさしいたまごや 野菜入り卵焼き</div> <div>きうい キウイ</div> <div>どれっしんぐせれくと ドレッシングセレクト</div> <div></div>
2/11 (水)	<div>はくはん 白飯</div> <div>あげとねぎのすまし汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>ごぼうのごまみそ炒め</div> <div>なっとう 納豆 (かいわれ大根)</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>なぼりたん</div> <div>ナポリタン</div> <div>つみれスープ</div> <div>かいそうき 海藻サラダ</div> <div>なたでココヨーグルト</div> <div></div>	<div>せきはん 赤飯</div> <div>ゆばのすまし汁</div> <div>はるまき 春巻</div> <div>あすばらわさびまよ和え</div> <div>りんご</div> <div></div>
2/12 (木)	<div>はくはん 白飯</div> <div>はくさい 白菜としめじのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>だいず 大豆とツナ煮</div> <div>からしめんたいこ 辛子明太子</div> <div>ばなな バナナ</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>みずな 水菜と高野豆腐のみそ汁</div> <div>あかうお 赤魚の粕やき</div> <div>す 巣ごもり卵</div> <div>ながいも 長芋の白煮</div> <div></div>	<div>くろまめ 黒豆ごはん</div> <div>もやし モヤシと若布のみそ汁</div> <div>とりにく 鶏肉の豆乳みそソース</div> <div>にんじん 人参と玉葱の金平</div> <div></div>
2/13 (金)	<div>はくはん 白飯</div> <div>みずな 水菜とキャベツのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>い 炒り豆腐</div> <div>なっとう 納豆 (しばづけ)</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>かすたーどでにっしゅ</div> <div>かすたーどでにっしゅ</div> <div>しょくぱん 食パン</div> <div>ぶるーべりー&まーがリン</div> <div>くりーむしちゅー</div> <div>きっしゅ</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>いも 芋とネギのみそ汁</div> <div>おでん</div> <div>きんびら 金平ごぼう</div> <div>たかなづけ 高菜漬</div> <div>りんご</div> <div></div>
2/14 (土)	<div>はくはん 白飯</div> <div>たまねぎ 玉葱とさつま揚げのみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>もやしのあんかけ炒め</div> <div>こぶつだに 昆布佃煮</div> <div>ばなな バナナ</div> <div></div>	<div>そーせーじびらふ</div> <div>おにオンスープ</div> <div>さらだ サラダ (大根・若布)</div> <div>ふるニつみつ豆</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>さといも 里芋とあげのみそ汁</div> <div>さいきょう たらもの西京やき</div> <div>ぎゅう 牛しぐれ</div> <div>わかめしょうが 若布の生姜和え</div> <div></div>
2/15 (日)	<div>はくはん 白飯</div> <div>とうふ 豆腐と若布のみそ汁</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>ベーコンと野菜炒め</div> <div>かつおなめ茸</div> <div>びるくる ピルクル</div> <div></div>	<div>ぽーくかれー</div> <div>こーるすろーさらだ</div> <div>らっきょう</div> <div>あおりんご 青リンゴゼリー</div> <div>れいすい 冷水</div> <div></div>	<div>はくはん 白飯</div> <div>たまご 卵ときぬさやのみそ汁</div> <div>かれいからあげ</div> <div>ちくげんに 筑前煮</div> <div>な 菜の花ゆずポン酢かけ</div> <div></div>