

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
2/9 (月)	<p>はくはん 白飯</p> <p>えのきと小松菜のみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>じやが芋のそぼろ煮</p> <p>なつとう 納豆 (たくあん)</p> <p>びるくる ピルクル</p> 	<p>さんさい 山菜おこわ</p> <p>すまし汁 (麸)</p> <p>揚げだし豆腐のあんかけ</p> <p>ぶどうゼリー</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>かぼちゃとニラのみそ汁</p> <p>ほっけかれー むにえ ホッケカレームニエル</p> <p>きりぼしだいこん 切干大根のピーナツ和え</p> <p>おひたし (青梗菜)</p> 
2/10 (火)	<p>はくはん 白飯</p> <p>ほうれん草と玉葱のみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>インゲンとたけのこ炒め</p> <p>じやこの佃煮</p> <p>バナナ</p> 	<p>ツナサンド</p> <p>ホテルブレッド</p> <p>イチゴジャム</p> <p>ホトフ</p> <p>白菜サラダ</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>大根となめこのみそ汁</p> <p>ししやもフライ</p> <p>野菜入り卵焼き</p> <p>キウイ</p> <p>白フレンチ ごまドレ</p> 
2/11 (水)	<p>はくはん 白飯</p> <p>あげとねぎのすまし汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごぼうのごまみそ炒め</p> <p>納豆 (かいわれ大根)</p> <p>ピルクル</p> 	<p>ナホリタン</p> <p>つみれスープ</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ナタデココヨーグルト</p> 	<p>せきはん 赤飯</p> <p>ゆばのすまし汁</p> <p>春巻</p> <p>アスパラわさびマヨ和え</p> <p>りんご</p> 
2/12 (木)	<p>はくはん 白飯</p> <p>白菜としめじのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>大豆とツナ煮</p> <p>辛子明太子</p> <p>バナナ</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>水菜と高野豆腐のみそ汁</p> <p>赤魚の粕やき</p> <p>巣ごもり卵</p> <p>長芋の白煮</p> 	<p>くろまめ 黒豆ごはん</p> <p>モヤシと若布のみそ汁</p> <p>とりにく 鶏肉の豆乳みそソース</p> <p>人参と玉葱の金平</p> 
2/13 (金)	<p>はくはん 白飯</p> <p>水菜とキャベツのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>炒り豆腐</p> <p>納豆 (しばづけ)</p> <p>ピルクル</p> 	<p>カステードデニッシュ</p> <p>食パン</p> <p>ブルーベリー&マーガリン</p> <p>クリームシチュー</p> <p>キッシュ</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>芋とネギのみそ汁</p> <p>おでん</p> <p>金平ごぼう</p> <p>高菜漬</p> <p>りんご</p> 
2/14 (土)	<p>はくはん 白飯</p> <p>玉葱とさつま揚げのみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>もやしのあんかけ炒め</p> <p>昆布佃煮</p> <p>バナナ</p> 	<p>ソーセージピラフ</p> <p>オニオンスープ</p> <p>サラダ (大根・若布)</p> <p>フルーツみつ豆</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>里芋とあげのみそ汁</p> <p>たらの西京やき</p> <p>牛しぐれ</p> <p>若布の生姜和え</p> 
2/15 (日)	<p>はくはん 白飯</p> <p>豆腐と若布のみそ汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ベーコンと野菜炒め</p> <p>かつおなめ茸</p> <p>ピルクル</p> 	<p>ポークカレー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>らっきょう</p> <p>青リンゴゼリー</p> <p>冷水</p> 	<p>はくはん 白飯</p> <p>卵ときぬさやのみそ汁</p> <p>かれいからあ カレイ空揚げ</p> <p>筑前煮</p> <p>菜の花ゆずポン酢かけ</p> 