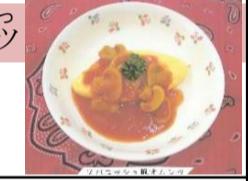
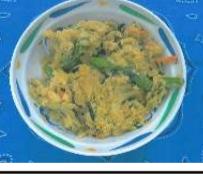


# 週間予定献立表

	朝食	昼食	夕食
2/16 (月)	<p>白飯 ごぼうとねぎのみそ汁 牛乳 ふきの油炒め 納豆(ツナ) ピルクル</p> 	<p>ラーメン シーフードマリネ いちごヨーグルト 冷水</p> 	<p>白飯 ナメコスープ 月見ハンバーグ 青梗菜のごま酢和え キウイ</p> 
2/17 (火)  <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">セレクト メニュー</span>	<p>白飯 小松菜と玉葱のみそ汁 牛乳 大根炒め 一口にしん巻き バナナ</p> 	<p>玄米ごはん 水菜としめじのみそ汁 鯖の塩焼き 鶏じやが めかぶとろろ</p> 	<p>白飯 芋とネギのみそ汁 メンチカツ カニクリームコロッケ 豆腐と海藻サラダ 桜漬</p> 
2/18 (水)	<p>白飯 もやしと若布のみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め 納豆(高菜) ピルクル</p> 	<p>ウインナーサンド クリームパン ゴボウスープ スパニッシュ風オムレツ</p> 	<p>白飯 卵とにらのみそ汁 あじの塩焼き 芋のカレー風味煮 白菜のごま和え</p> 
2/19 (木)	<p>白飯 大根とさつま揚げのみそ汁 牛乳 大豆とひじきの中華煮 しば漬け バナナ</p> 	<p>いなり寿司 キムチ汁 くるみ和え(インゲン) 豆乳プリン</p> 	<p>白飯 白菜とネギのみそ汁 ホツケムニエル ラーメンサラダ 胡瓜とえびの酢の物 <span style="background-color: #90EE90; border: 1px solid green; padding: 2px;">ドレッシングセレクト</span></p> 
2/20 (金)	<p>白飯 里芋と小松菜のみそ汁 牛乳 キャベツの油炒め 納豆(オクラ) ピルクル</p> 	<p>天ぷらそば 芋とピースサラダ 野菜&amp;フルーツジュース</p> 	<p>白飯 かき玉スープ ポークチャップ モヤシの中華和え オレンジ</p> 
2/21 (土)	<p>白飯 ほうれん草となめこのみそ汁 牛乳 卵の花炒り 大根みそ漬け バナナ</p> 	<p>白飯 ワカメスープ ユーリンチ しらす和え(青梗菜) 梅ザーサイ</p> 	<p>白飯 玉ネギとあげのみそ汁 たらのフリッター ナムル(にら・もやし) グレープフルーツ</p> 
2/22 (日)	<p>白飯 ふきのみそ汁 牛乳 ツナと野菜炒め 煮豆 ピルクル</p> 	<p>アサリスパゲッティ コーンスープ 大根とじやこサラダ のむヨーグルト (ベリーミックス味)</p> 	<p>白飯 豆腐と舞茸のみそ汁 めばるの塩焼 きんちやく煮 白菜のレモン風味漬</p> 