

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
3/16 (月)	白飯 白菜と小松菜のみそ汁 牛乳 ジャが芋のそぼろ煮 納豆(しばづけ) ピルクル	ナスときのこのカレー サラダ(キャベツ・ワカメ) ガセリ菌のむヨーグルト 冷水	白飯 春雨スープ 煮込みハンバーグ ひじきの中華サラダ オレンジ
3/17 (火)	白飯 モヤシと若布のみそ汁 牛乳 インゲンと豚肉炒め なめ茸 バナナ	天ぷらうどん シヤキシヤキポテトサラダ ソフール(プレーン味)	白飯 キムチ汁 手羽と大根煮 エビのマヨネーズ炒め
3/18 (水)	白飯 水菜と大根のみそ汁 牛乳 キャベツのごまみそ炒め 納豆(しその実) ピルクル	白飯 あさりのみそ汁 鶏空揚げ エビフライ 菜の花柚香和え ドレッシングセレクト	白飯 高野豆腐としめじのみそ汁 鮭の塩焼 すき焼き風煮 キウイ
3/19 (木)	白飯 キャベツと若布のみそ汁 牛乳 豆腐のひき肉煮 いそわかめ バナナ	ホタテ五目飯 鶏ごぼうのみそ汁 しらす入り卵焼き フルーツ杏仁	白飯 にらとあげのみそ汁 おでん くるみ和え(小松菜) 白菜キムチ
3/20 (金)	白飯 もやしとなめこのみそ汁 牛乳 ナスと豚肉炒め 納豆(塩昆布) ピルクル	メンチカツサンド カスタードデニッシュ クリームシチュー フルーツヨーグルトかけ	赤飯 すりみ汁 刺身(まぐろ) 揚げだし豆腐 おはぎ
3/21 (土)	白飯 ふきのみそ汁 牛乳 卵の花炒り 味付けのり バナナ	スパゲッティミート シーフードスープ らっきょうサラダ	白飯 芋とネギのみそ汁 ホッケフライ もやしの酢のもの 卵豆腐
3/22 (日)	白飯 かき玉汁 牛乳 ツナと野菜炒め 松前漬 ピルクル	三色丼(鶏) 豆腐とまめふのすまし汁 ナムル(ピーマン・春雨) 洋梨ゼリー	白飯 白玉団子汁 赤魚の煮魚 ビーフン炒め ザーサイ りんご

セレクト
メニュー