

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
4/7 (月)	白飯 里芋と若布のみそ汁 牛乳 蓮根の金平 納豆 (なめたけ) ピルクル	がたんラーメン サラダ (レタス・ハム) フルーツみつ豆 冷水	白飯 油揚げとほうれん草のみそ汁 和風きのこハンバーグ 長芋の白煮 青じその実
4/8 (火)	白飯 白菜となめこのみそ汁 牛乳 インゲンとたけのこ炒め あさりの佃煮 バナナ	ウィンナーサンド 食パン (抹茶マーブル) はちみつ&マーガリン 和風ポトフ キッシュ	三色丼 (豚) すりみ汁 白菜の酢味噌和え キウイ
4/9 (水)	白飯 芋とえのきのみそ汁 牛乳 もやしのごまみそ炒め 納豆 (ネギ) ピルクル	鶏塩うどん ふくさ焼き ベリーミックスヨーグルト	白飯 ゴボースープ カレイのソテーお豆ソース カリフラワーのマリネ 黄桃 藤井さんメニュー
4/10 (木)	白飯 豆腐とネギのみそ汁 牛乳 キャベツの油炒め しその実昆布 バナナ	カレーライス 海藻サラダ りんごジュース 冷水	チャイニーズチキン丼 中華スープ 豆もやしのナムル 甘夏カン
4/11 (金)	白飯 水菜と若布のみそ汁 牛乳 切干大根の炒り煮 納豆 (オクラ) ピルクル	フレンチトースト ツイストメープルアーモンド えびチャウダー キャベツとハムのサラダ フライドポテト	白飯 大根とさつま揚げのみそ汁 南瓜コロケ セロリのじゃこ煮 ツナと野菜のポン酢和え ドレッシングセレクト
4/12 (土)	白飯 ごぼうとねぎのみそ汁 牛乳 生揚げの旨煮 一口昆布巻き バナナ	キムチチャーハン きのこスープ シヤキシヤキポテトサラダ	白飯 小松菜としめじのみそ汁 ホキのタルタルソース焼 卵豆腐の野菜あんかけ オレンジ
4/13 (日)	白飯 キャベツと高野豆腐のみそ汁 牛乳 大豆のピリ辛炒め たいみそ ピルクル	中華飯 フノリスープ バンバンジー アロエヨーグルト	五穀米ごはん ふきのみそ汁 照り焼きつくねと温野菜 ピーナツ和え (青梗菜)