

週間予定献立表

希望学園

| | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|---------|--|---|--|
| 6/2 (月) | 白飯 里芋とネギのみそ汁 牛乳 野菜と豚肉炒め 納豆 (オクラ) ピルクル | 中華飯 モズクスープ トマトときゅうりのしらす和え 杏仁豆腐 | 五穀米ごはん ポテトスープ 煮込みハンバーグ レタスとカニカマの酢物 オレンジ |
| 6/3 (火) | 白飯 ふきのみそ汁 牛乳 厚揚げの卵とじ いそわかめ バナナ | 冷やしラーメン フルーツヨーグルトかけ 冷水 | 白飯 とろろ昆布のすまし汁 鯖みそ煮 (牛蒡) 炒り豆腐 グレープフルーツ |
| 6/4 (水) | 白飯 キャベツとあげのみそ汁 牛乳 切り干大根の炒り煮 納豆 (めかぶ) ピルクル | 白飯 芋とネギのみそ汁 ホッケムニエル 豚しゃぶと玉葱のサラダ | ドライカレー フノリスープ らっきょうサラダ キウイ |
| 6/5 (木) | 白飯 にらとしめじのみそ汁 牛乳 卵の花炒り 野沢菜昆布 バナナ | チョコデニッシュ 食パン ブルーベリー&マーガリン クリームシチュー キッシュ | 白飯 すりみ汁 鶏空揚げの甘酢かけ ほうれん草おかか和え 大根みそ漬 |
| 6/6 (金) | 白飯 玉葱とさつま揚げのみそ汁 牛乳 わらびの油炒め 納豆 (ネギ) ピルクル | 豚丼 かき玉汁 五色中華サラダ | 白飯 さつま芋とねぎのみそ汁 帆立と大根煮 アスパラ胡麻マヨ和え 磯和え (小松菜) |
| 6/7 (土) | 白飯 白菜と若布のみそ汁 牛乳 かぶのそぼろ煮 鮭フレーク バナナ | 冷やしたぬきそば ポテトのマスタード風サラダ 白菜のゆかり和え | 白飯 豆腐とえのきのみそ汁 白身フライ 春雨の酢の物 キウイ |
| 6/8 (日) | 白飯 高野豆腐と舞茸のみそ汁 牛乳 人参とひじきの炒め煮 かつおフレーク ピルクル | エビピラフ 水ギョウザスープ コールスローサラダ | 白飯 すまし汁 (卵豆腐) 鶏肉のみそ焼 もやしのカレーマリネ オレンジ |