

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
6/16 (月)	白飯 小松菜とあげのみそ汁 牛乳 もやしのあんかけ炒め 納豆 (梅) ピルクル	冷やしたぬきうどん 白菜のレモン風味漬 豆乳 (コーヒー)	白飯 水菜と高野豆腐のみそ汁 和風きのこハンバーグ ごぼうのごま和え めかぶ佃煮
6/17 (火)	白飯 ふきのみそ汁 牛乳 キャベツの卵とじ じゃこの佃煮 バナナ	鶏五目飯 すまし汁 (麩) 揚げだし豆腐 梅マヨ和え (大根)	白飯 豆腐となめこのみそ汁 ほっけの塩焼 肉じゃが ところてん
6/18 (水)	白飯 卵とほうれん草のみそ汁 牛乳 かぶのそぼろ煮 納豆 (ネギ) ピルクル	~ ひまわりの日 ~ 北の恵さんのお弁当 	白飯 芋とネギのみそ汁 ピーマンバーグ 筑前煮 オレンジ
6/19 (木)	白飯 キャベツとしめじのみそ汁 牛乳 炒り豆腐 ごまこんぶ バナナ	三色丼 (鶏) すまし汁 (はんぺん) アスパラ酢みそ和え りんごゼリー	白飯 ワカメとネギのみそ汁 鮭フライ 芋とピースサラダ
6/20 (金)	白飯 もやしとネギのみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め 納豆 (みそづけ) ピルクル	冷製チキンスパ コンソメスープ (白菜) カボチャサラダ	白飯 中華スープ ユーリンチ はんぺんの挟み揚げ がんもと小松菜の含め煮
6/21 (土)	白飯 高野豆腐とネギのみそ汁 牛乳 ごぼうのごまみそ炒め 一口昆布巻き バナナ	キムチチャーハン ワカメスープ サラダ (とうふ) のむヨーグルト (ガセリ菌)	白飯 そうめん汁 鯖のタレやき ちぐさやき キウイ
6/22 (日)	白飯 卵とにらのみそ汁 牛乳 大豆のピリ辛炒め たいみそ ピルクル	白飯 白菜とさつま揚げのみそ汁 チーズハムカツ すりみとかぶの煮物 杏仁フルーツ	白飯 豆腐とえのきのすまし汁 豚肉のみそ焼 きくらげの金平 きゅうりのゆかり漬