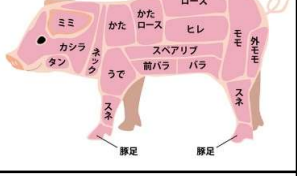


しゅうかんよていこんだてひょう

週間予定献立表

きぼうがくえん
希望学園

	ちようしよく 朝食	ちゆうしよく 昼食	ゆうしよく 夕食
7/7 (月)	はくはん 白飯 はくさい 白菜とあげのみそ汁 ぎゆうにゆう 牛乳 こまつなほし 小松菜と干えび炒め なつとうねぎ 納豆 (ネギ) びるくる ピルクル 	しおやき 塩焼そば わかめすーぶ ワカメスープ しっとりだいがくいも しっとり大学芋 	こもくちすし 五目散らし寿司 すましじる すまし汁 (ゆば) つきみ豆腐 月見豆腐 すいか 
7/8 (火)	はくはん 白飯 きゃべつとしめじのみそ汁 ぎゆうにゆう 牛乳 わらびあぶいた わらびの油炒め かつおなめたけ かつおなめ茸 ばなな バナナ 	うめごはん 梅ちりませ御飯 しらたまごじる 白玉団子汁 たらねぎやき 鱈のネギみそ焼 あげどうふ 揚げだし豆腐 	おりじなるちやっぷどん オリジナルチャップ丼 わかめねぎ ワカメとネギのみそ汁 きりほしだいこん 切干大根の煮物 あお 青かつぱ ふじい 藤井さんメニュー チャップとは ぶたかたろーす 豚肩ロース 
7/9 (水)	はくはん 白飯 こうや豆腐とねぎのみそ汁 ぎゆうにゆう 牛乳 かぶのそぼろ煮 なつとう 納豆 (たくあん) びるくる ピルクル 	はやしらいす ハヤシライス こーるすろーさーだ コールスローサラダ らっきょう らっきょう れいすい 冷水 	はくはん 白飯 えだまめすーぶ 枝豆のスープ とりにくつぶますたーどそーす 鶏もも肉の粒マスタードソース さつま芋とコーンのサラダ ふるーちえ フルーチェ 
7/10 (木)	はくはん 白飯 もやしわかめ モヤシと若布のみそ汁 ぎゆうにゆう 牛乳 うはな 卵の花炒り まめこんぶ 豆昆布 ばなな バナナ 	ちーずはんばーぐさんど チーズハンバーグサンド くるみぶれっど くるみブレッド きっしゅ キッシュ おにオンすーぶ オニオンスープ おれんじじゅーす オレンジジュース 	おやこどん 親子丼 すましじる すまし汁 (麩) ほうれん草のピーナツ和え さくらづけ 桜漬 
7/11 (金)	はくはん 白飯 にらたまねぎ にらと玉葱のみそ汁 ぎゆうにゆう 牛乳 なすと豚肉炒め なつとうたかな 納豆 (高菜) びるくる ピルクル 	さーだらーめん サラダラーメン とりたつたあ 鶏竜田揚げ とうにゆうぶりん とうにゆうぶりん 豆乳プリン 	はくはん 白飯 さとともねぎ 里芋とネギのみそ汁 ほっけのしおやき ほっけの塩焼 やほてとさーだ 焼きポテトサラダ すいか 
7/12 (土)	はくはん 白飯 とうふ 豆腐とえのきのすまし汁 ぎゆうにゆう 牛乳 やさしいきにく 野菜と挽肉のみそ炒め しその実わかめ しその実わかめ ばなな バナナ 	ちゅうか 中華ちらし すましじる すまし汁 (卵豆腐) ひとくちにも 一口煮物 あろえよーぐると アロエヨーグルト 	はくはん 白飯 なめことかぶのみそ汁 ぶたにくたれやき 豚肉タレ焼 しーふードまりね シーフードマリネ きうい キウイ 
7/13 (日)	はくはん 白飯 みずな 水菜とあげのみそ汁 ぎゆうにゆう 牛乳 つなやさい ツナと野菜の和風炒め ゆずみそ ゆずみそ びるくる ピルクル 	みーとそーすどん ミートソース丼 はくさいすーぶ 白菜スープ かにかまいりたまごや カニカマ入り卵焼き あんにと豆腐 杏仁豆腐 	げんまい 玄米ごはん いもねぎ 芋とネギのみそ汁 ああかうおあまからに 揚げ赤魚の甘辛煮 こまつな 小松菜・ひじきサラダ おれんじ オレンジ 