

しゅうかんよていこんだてひょう

週間予定献立表

きぼうがくえん
希望学園

	ちようしよく 朝食	ちゆうしよく 昼食	ゆうしよく 夕食
7/14 (月)	はくはん 白飯 とうふ 豆腐とふのりのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ふきのあぶらいた 油炒め なっとう 納豆 (かいわれ大根) びるくる ピルクル 	ひ 冷やしたぬきうどん くるみあえ (こまつな) くるみ和え (小松菜) まっちゃぶりん 抹茶プリン 	はくはん 白飯 きゃべつとしめじのみそ汁 キャベツとしめじのみそ汁 たらのかす たらの粕やき レパニラ炒め レパニラ炒め すいか すいか 
7/15 (火)	はくはん 白飯 たまご 卵ときぬさやのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 きゃべつがたにくいた キャベツと豚肉炒め あじつ 味付けのり ばなな バナナ 	ふかがわどん 深川丼 みじるしょうゆ すり身汁 (正油) あすばらす アスパラの酢みそ和え ふるーつしらたま フルーツ白玉 	はくはん 白飯 すまし汁 (はんぺん) すまし汁 (はんぺん) さばににんじんねぎ 鯖みそ煮 (人参・葱) ちぐさやき ちぐさやき うめあ 梅和え (キャベツ) 
7/16 (水)	はくはん 白飯 さといも 里芋とあげのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 はむやさいた ハムと野菜炒め なっとう 納豆 (めかぶ) びるくる ピルクル 	ほてとさんど ポテトサンド ほてるぶれっど ホテルブレッド りんご&まーがリン りんご&マーガリン やさいとこーんちやうだー 野菜とコーンチャウダー しーふーどさーだ シーフードサラダ 	はくはん 白飯 はくさいすーぶ 白菜スープ ぎょうざのやさいあんかけ ぎょうざの野菜あんかけ ビーふん炒め ビーフン炒め だいこんあ 大根のゆかり和え 
7/17 (木)	はくはん 白飯 こまつなまめふ 小松菜と豆麩のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのごまみそ炒め もやしのごまみそ炒め じゃこのつくだに じゃこの佃煮 ばなな バナナ 	エビフライカレー ハンバーグカレー   こーるするーさーだ コールスローサラダ れいすい 冷水 せれくとめにゆー セレクトメニュー	はくはん 白飯 たまねぎ 玉葱とさつま揚げのみそ汁 あじのしおや あじの塩焼き まーぼーなす マーボーなす めろん メロン 
7/18 (金)	はくはん 白飯 いもねぎ 芋とネギのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 きりぼしだいこんい 切干大根の炒り煮 なっとう 納豆 (オクラ) びるくる ピルクル 	なしこれん ナシゴレン わかめすーぶ ワカメスープ ほわいとあすばらさーだ ホワイトアスパラサラダ れもんそふーる レモンソフール 	はくはん 白飯 はくさい 白菜とにらのみそ汁 ささみかつ ササミカツ きのこまりね きのこマリネ きうい キウイ どれっしんぐせれくと ドレッシングセレクト 
7/19 (土)	はくはん 白飯 いも さつま芋とねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 やさいちゅうかいた 野菜とあさりの中華炒め たかなづけ 高菜漬 ばなな バナナ 	とりこもくめし 鶏五目飯 すまし汁 (麩) すまし汁 (麩) たまご豆腐 卵豆腐 やさいつななむる 野菜とツナのナムル 	うなたまどん うな玉丼 すまし汁 (ゆば) すまし汁 (ゆば) ところてん ところてん 
7/20 (日)	はくはん 白飯 みずな 水菜と高野豆腐のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ぽぱいそてー ポパイソテー かつおふれーく かつおフレーク びるくる ピルクル 	はくはん 白飯 そうめん汁 そうめん汁 ふたにく 豚肉のみそ焼 れたすとかにかまのすのもの レタスとかにかまの酢物 はくさいきむち 白菜キムチ 	ごこくまい 五穀米ごはん だいこんまいたけ 大根と舞茸のみそ汁 ほっけふらい ホッケフライ ばんばんじー バンバンジー オレンジ オレンジ 