

しゅうかんよていこんだてひょう

週間予定献立表

きぼうがくえん
希望学園

	ちようしよく 朝食	ちゆうしよく 昼食	ゆうしよく 夕食
9/1 (月)	はくはん 白飯 こまつな 小松菜としめじのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 にんじん 人参とひじきの炒め煮 なっとう 納豆 (しそ) びるくる ピルクル 	そふとぱん (おれんじ) ソフトパン (オレンジ) とうにゅう (こーひー) 豆乳 (コーヒー) かすたーどぷりん カスタードプリン ひじょうしよく めにゅー 非常食メニュー 	かつどん カツ丼 とうふ 豆腐となめこのみそ汁 ところてん ところてん なし 梨 
9/2 (火)	はくはん 白飯 いも 芋とネギのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 もやし もやしのカレー風味炒め いそわかめ いそわかめ バナナ バナナ 	さんさい 山菜そば おから おからサラダ ます マスカットジュース マスカットジュース 	はくはん 白飯 とうふ 豆腐とえのきのすまし汁 まつかぜ 松風焼き かに カニカママリネ めかぶ めかぶ佃煮 
9/3 (水)	はくはん 白飯 みずな 水菜と白菜のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 いんげん インゲンと豚肉炒め なっとう 納豆 (梅) びるくる ピルクル 	えびかつ エビカツサンド かすたーど カスタードデニッシュ くりーむ クリームシチュー なたで なたでココヨーグルト 	げんまい 玄米ごはん こうや 高野豆腐とにらのみそ汁 はむ ハムフライ 煮物 (すりみ) 煮物 (すりみ) あお 青じその実 ぶどう ぶどう 
9/4 (木)	はくはん 白飯 きゃべつ キャベツとあげのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 きくらげ きくらげの卵とじ あお 青かつぱ バナナ バナナ 	わかめ わかめごはん けんちん けんちん汁 かいせん 海鮮ホイル焼き ようなし 洋梨ゼリー 	とり 鶏照焼丼 そうめん そうめん汁 きゅうり 胡瓜の酢の物 
9/5 (金)	はくはん 白飯 ふき ふきのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 きりほしだいこん 切干大根の炒り煮 なっとう 納豆 (オクラ) びるくる ピルクル 	きぼうまつり きぼうまつり 	はくはん 白飯 かぼちゃ かぼちゃとあげのみそ汁 めばる めばるの生姜煮 ちゅうか 中華サラダ (くらげ) きうい キウイ 
9/6 (土)	はくはん 白飯 ほうれん草 ほうれん草となめこのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 きゃべつ キャベツと豚肉炒め じゃこの じゃこの佃煮 バナナ バナナ 	はくはん 白飯 いも 芋と若布のみそ汁 さば 鯖塩焼き きんちゃく きんちゃく煮 かぶ かぶのゆかり漬 	はくはん 白飯 こまつな 小松菜と豆麩のみそ汁 ちきん チキンピカタ やさい 野菜とツナのナムル はくさい 白菜キムチ 
9/7 (日)	はくはん 白飯 さといも 里芋とネギのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 わらび わらびの油炒め まめこん 豆昆布 びるくる ピルクル 	なぼりたん ナポリタン わかめ わかめと卵のスープ ミニ ミニサラダ コーヒー コーヒーゼリー 	はむ ハム入り五目炒飯 ほたて ホタテの中華スープ むし 蒸し鶏サラダ パイ パイ (缶) 