

週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
9/8 (月)	白飯 大根とネギのみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め 納豆 (かつおなめ茸) ピルクル	かきあげうどん マカポテマスタード風サラダ いちごのムース	白飯 豆腐とふのりのみそ汁 赤魚の粕やき 肉じゃが しば漬
9/9 (火)	白飯 水菜とあげのみそ汁 牛乳 野菜と鶏肉のピリ辛炒め 梅干 バナナ	チョコデニッシュ ホテルブレッド はちみつ&マーガリン チキンコンシチュール シヤキシヤキポテトサラダ	五穀米ごはん かき玉スープ カニクリームコロッケ きのみマリネ オレンジ
9/10 (水)	白飯 高野豆腐とにらのみそ汁 牛乳 長芋のそぼろ煮 納豆 (青かっぱ) ピルクル	しょうゆラーメン ナスのガリもみ ソフール (レモン) 冷水	青菜ごはん わかめとキャベツのみそ汁 和風アクアパッツァ マカロニサラダ 水ようかん
9/11 (木)	白飯 ほうれん草と白菜のみそ汁 牛乳 ふきの油炒め あみ佃煮 バナナ	ツナサンド 穀物ロール イチゴジャム 和風ポトフ 抹茶プリン	特カツ丼 豆腐とネギのみそ汁 大根サラダ
9/12 (金)	白飯 芋と若布のみそ汁 牛乳 モヤシの卵とじ 納豆 (ネギ) ピルクル	ナスときのこのカレー コールスローサラダ パインジュース 冷水	白飯 大根スープ サバのケチャップソース みそキンピラ カブのうめ和え
9/13 (土)	白飯 玉葱とさつま揚げのみそ汁 牛乳 卵の花炒り しそこんぶ バナナ	マーボー飯 ワンタンスープ 芋とピースサラダ	白飯 かぼちゃとあげのみそ汁 手羽元のさっぱり煮 大豆の中華風サラダ 梅ザーサイ
9/14 (日)	白飯 水菜としめじのみそ汁 牛乳 キヤベツの油炒め 鮭フレーク バナナ	栗ごはん いも団子汁 酢豚 きゅうりのゆかり漬	白飯 豆腐と舞茸のすまし汁 ほっけの塩焼き さつま芋の甘煮 青梗菜のごま酢和え