

# 週間予定献立表

希望学園

	朝食	昼食	夕食
9/22 (月)	白飯 小松菜とあげのみそ汁 牛乳 野菜と豚肉炒め 納豆 (ネギ) ピルクル	きつねうどん マカポテサラダ グレープジュース	白飯 かき玉汁 揚げ赤魚の甘辛煮 ミックスサラダ きゅうりみそ和え
9/23 (火)	白飯 キャベツと人参のみそ汁 牛乳 大豆五目煮 あさりの佃煮 バナナ	チョコデニッシュ くるみブレッド いちご&マーガリン ポトフ オレンジ白玉	五目散らし寿司 すまし汁 (ゆば) 茶碗蒸し おはぎ
9/24 (水)	白飯 白菜とさつま揚げのみそ汁 牛乳 もやしのあんかけ炒め 納豆 (たくあん) ピルクル	五目おこわ とろろ昆布のすまし汁 豆腐のピカタ 野菜ナムル	白飯 里芋としめじのみそ汁 ぶりの照り焼き 卵の巾着煮 菜の花辛子和え
9/25 (木)	白飯 大根とネギのみそ汁 牛乳 野菜と挽肉のみそ炒め 味付けのり バナナ	ウィンナーサンド メロンパン 野菜とコーンチャウダー カスタードプリン	白飯 じゃが芋とえんどうのみそ汁 おでん ほうれん草のなめ茸和え しば漬け キウイ
9/26 (金)	白飯 水菜とキャベツのみそ汁 牛乳 麩の卵とじ 納豆 (しその実) ピルクル	がたんラーメン ハムマリネ ガセリ菌のむヨーグルト 冷水	白飯 豆腐となめこのみそ汁 鯖塩焼き さつま芋の甘煮 きのことバター炒め
9/27 (土)	白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 牛乳 なすと豚肉炒め 野沢菜昆布 バナナ	五穀米ごはん 三平汁 コロッケ みそ田楽	白飯 ホタテの中華スープ 月見ハンバーグ 小松菜としめじの和え物 なし梨
9/28 (日)	白飯 えのきと大根のみそ汁 牛乳 ポパイソテー ゆずみそ バナナ	白飯 芋とあげのみそ汁 手羽とキャベツ煮 ゴーヤチャンプルー 磯和え (小松菜)	白飯 ほうれん草と白菜のみそ汁 鮭フライ 五目炒り煮 めかぶとろろ