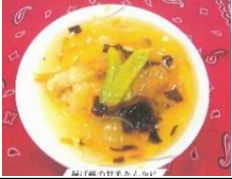


しゅうかんよていこんだてひょう

週間予定献立表

きぼうがくえん
希望学園

	ちようしよく 朝食	ちゆうしよく 昼食	ゆうしよく 夕食
11/3 (月)	はくはん 白飯 かぼちゃとニラのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 やさいとりにくびりからいた 野菜と鶏肉ピリ辛炒め なっとうだいこん 納豆 (かいわれ大根) びるくる ピルクル 	かれー カレーそば まかぼてさらだ マカポテサラダ みかん 	ひきにくこーんびらふ 挽肉とコーンのピラフ びーふんすーぶ ビーフンスープ さらだ (とうふ) サラダ (とうふ) きうい キウイ 
11/4 (火)	はくはん 白飯 こうやどうふねぎ 高野豆腐とネギのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 なすのみそ炒め まめこんぶ 豆昆布 ばなな バナナ 	こもく 五目おこわ まめふとねぎのすまし汁 たまごとうふやさい 卵豆腐の野菜あんかけ さんさい 山菜のおかかサラダ さらだ 	はくはん 白飯 はくさい 白菜としめじのみそ汁 ぶたにくたれやき 豚肉タレ焼 じゃが芋の金平 みそづけ あお青じそ あかふれんち 赤フレンチ 
11/5 (水)	はくはん 白飯 たまねぎ 玉葱とさつま揚げのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 なまあしょうがに 生姜揚げの生姜煮 なっとうねぎ 納豆 (ネギ) びるくる ピルクル 	たいわんらーめん 台湾ラーメン きやべつめんまあえもの キャベツとメンマの和え物 ますかつとぜりー マスカットゼリー れいすい 冷水 ふじいめにゆー 藤井さんメニュー 	はくはん 白飯 とまとのこんそめすーぶ トマトのコンソメスープ しろみぎなかれーそーす 白身魚のカレーソース はくさいつなますたーどまりね 白菜とツナのマスタードマリネ こーるでんきうい ゴールドデンキウイ
11/6 (木)	はくはん 白飯 えのきとにらのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 とうふにくに 豆腐のひき肉煮 しそこんぶ しそこんぶ ばなな バナナ 	ちゅうかはん 中華飯 わかめすーぶ ワカメスープ ばんばんじー バンバンジー 	はくはん 白飯 いもわかめ 芋と若布のみそ汁 さけしおやき 鮭の塩焼 こまつなたまごいたもの 小松菜と卵の炒め物 ざーさいのあえもの ザーサイの和え物 
11/7 (金)	はくはん 白飯 だいこん 大根とあげのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうきんぴら 牛蒡の金平 なっとうたかな 納豆 (高菜) びるくる ピルクル 	えびかつさんど エビカツサンド もっちりぱん もっちりパン びーなつつぱたー ピーナツツバター みねすとりーね ミネストローネ じゃーまんぼてと ジャーマンポテト 	からあげどん からあげ丼 とうふなめこのみそ汁 豆腐となめこのみそ汁 こんさい 根菜のサラダ しば漬け 
11/8 (土)	はくはん 白飯 もやしとネギのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 だいこんいた 大根炒め めかぶつくだに めかぶ佃煮 ばなな バナナ 	わかめごはん わかめごはん ぶたじる 豚汁 はるまきにくしゅうまい 春巻&肉焼売 ぷりん プリン 	ここくまい 五穀米ごはん さつま芋とねぎのみそ汁 あたらあまず 揚げ鱈の甘酢あんかけ たまごやつき 卵焼き付おひたし 
11/9 (日)	はくはん 白飯 かぼちゃとネギのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ぽぱいそてー ポパイソテー こなこつくだに 小女子佃煮 びるくる ピルクル 	さけさんしよくどん 鮭三色丼 とうふねぎ 豆腐とネギのすまし汁 みずなさらだ 水菜サラダ うるニツヨニグルトかけ 	はくはん 白飯 こまつなすーぶ 小松菜のスープ ちーずはんばーぐ チーズハンバーグ さらだ (きやべつ・若布) サラダ (キャベツ・若布) なし 梨 